

МБОУ Новопавловский УВК

Утверждаю: \_\_\_\_\_

Е.П.Стефанцова

19.01.2026

Ежедневное меню

Возрастная категория: 7-11 лет

| Прием пищи       | Наименование блюда              | Выход<br>блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность |
|------------------|---------------------------------|----------------|------------------|-------|----------|----------------------------|
|                  |                                 |                | Белки            | Жиры  | Углеводы |                            |
| Завтрак          | Каша жидкая молочная            | 200            | 8,20             | 12,00 | 37,00    | 289,00                     |
|                  | Хлеб с маслом сливочным и сыром | 45             | 5,80             | 8,30  | 14,80    | 172,00                     |
|                  | Хлеб ржаной                     | 20             | 1,38             | 0,24  | 8,48     | 42,80                      |
|                  | Кофейный напиток с молоком      | 180            | 4,16             | 3,50  | 16,50    | 114,30                     |
|                  | Фрукты свежие                   | 100            | 0,40             | 0,40  | 9,80     | 47,00                      |
| Итого за завтрак |                                 | 545            | 19,94            | 24,44 | 86,58    | 665,10                     |
| Стоимость, руб.  |                                 | 102,55 руб.    |                  |       |          |                            |
| Обед             | Овощи                           | 60             | 1,64             | 4,32  | 8,72     | 80,28                      |
|                  | Суп картофельный с крупой       | 200            | 1,58             | 2,17  | 9,80     | 68,60                      |
|                  | Фрикадельки куриные             | 60             | 8,20             | 12,30 | 4,90     | 163,20                     |
|                  | Каша гречневая вязкая           | 150            | 4,73             | 5,17  | 21,20    | 150,35                     |
|                  | Хлеб пшеничный                  | 30             | 2,37             | 0,30  | 14,49    | 70,14                      |
|                  | Хлеб ржаной                     | 30             | 2,07             | 0,36  | 12,72    | 64,20                      |
|                  | Компот                          | 200            | 0,66             | 0,09  | 32,04    | 132,80                     |
| Итого за обед    |                                 | 730            | 21,25            | 24,71 | 103,87   | 729,57                     |
| Стоимость, руб.  |                                 | 113,04 руб.    |                  |       |          |                            |

Ответственный по питанию:

Медицинский работник:

Заведующий производством:

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 640527729349926770582792246281479462382890807212

Владелец Стефанцова Елена Петровна

Действителен с 22.09.2025 по 22.09.2026