

Степанцова Е.П.

Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал.
Завтрак . Группа раннего возраста 1,6-3г					
Суп молочный с макаронными изделиями	150/5	3,28	2,85	10,77	90
Кофеинный напиток с молоком	150	2,38	2	11,96	75,83
Бутерброд с маслом сливочным	20	1,19	0,15	7,25	35,5
2 завтрак : фрукты свежие яблоки	50	0,24	0,24	5,88	228,0
Обед: Икра морковная	40	0,56	2,42	3,34	37,56
Суп картофельный с бобовыми с гренками из хлеба	150/20	3,95	3,79	11,75	97,02
Гуляш из отварного мяса	60/20	10,07	3,75	5,85	97
Компот из свежих яблок	150	0,33	0,015	20,83	84,75
Хлеб рж	30	1,98	1,03	10,02	52,2
Полдник:					
Запеканка картофельная с печенью (гов) с масл. сл.	125	7,64	3,91	20,36	147
Чай с молоком	150	1,19	0,15	7,25	35,5
Хлеб пшеничный	15	23,2	12,3	18,23	45,2
сумма- 187,70р итого за день	1270	44,66	35,56	153,27	1108,58

19 января 2025 год 6 день

Степанцова Е.П.

Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал.
Завтрак . Сад 3-7 лет					
Суп молочный с макаронными изделиями	180	3,936	3,42	12,924	108
Кофеинный напиток с молоком	180	2,856	2,4	14,352	90,996
Бутерброд с маслом сливочным	15/5	1,59	0,20	9,67	47,33
2 завтрак : фрукты свежие яблоки	70	0,32	0,32	7,84	37,6
Обед: Икра морковная	50	0,84	3,63	5,01	56,34
Суп картофельный с бобовыми с гренками из хлеба	180/20	4,39	4,21	13,06	107,8
Гуляш из отварного мяса	120	13,17	4,90	7,65	126,85
Компот из свежих яблок	180	2,88	3,46	30,03	162,84
Хлеб рж	30	0,396	0,018	24,996	101,7
Полдник:	30/40	2,64	1,37	13,36	69,6
Запеканка картофельная с печенью (гов) с масл. сл.	165				
Чай с молоком	180	10,0848	5,1612	26,8752	194,04
Хлеб пшеничный	15	1,587	0,2	9,667	47,333
сумма- 236,73р итого за день	1510	53,15	42,14	179,00	1303,94

Повар _____

Члены бракеражной комиссии: _____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 640527729349926770582792246281479462382890807212

Владелец Стефанцова Елена Петровна

Действителен С 22.09.2025 по 22.09.2026