

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Новопавловский УВК  
\_\_\_\_\_ Стефанцова Е.П.

20 января 2026 год 7день

Группа раннего возраста 1,5-3

Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал.	
Завтрак						
Суп молочный с крупой	150	4,48	4,11	12,81	106,2	
Бутерброд с маслом сливочным	20/5	1,84	5,66	11	102	
Какао с молоком	150	0,07	0,01	7,1	29	
2- завтрак						
Фрукты свежие яблоко	60	0,47	0,11	11,74	49,5	
Обед						
Овощи соленные огурец	20	0,32	0,05	0,68	4	
Суп картофельный с макаронными изделиями	150	1,24	1,86	7,55	51,9	
Котлеты рубленые из говядины с маслом сливочным	65	9,33	7,07	9,42	137,25	
Сок фруктовый	180	0,14	0,14	25,09	103,14	
Хлеб пшеничный	15	1,59	0,2	9,7	47,3	
Хлеб ржаной	30	1,98	1,03	10,02	52,2	
Полдник						
Запеканка овощная с соусом сметанным	100/15	8,91	7,89	9,21	144	
Чай с лимоном	150	4,35	3,75	6	75	
Хлеб пшеничный	15	23,5	12,2	12,2	23,5	
Крендель с сахаром	50	4,25	123,4	32,2	45,2	
Сумма за день: 142,25руб	Итого за день	1290	35,64	35,47	175,67	1345,27

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Новопавловский УВК

20 января 2026год 7день

\_\_\_\_\_ Стефанцова Е.П.

Сад 3-7 лет

Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал.
Суп молочный с крупой					
Бутерброд с маслом сливочным	180	5,376	4,932	15,372	127,44
Какао с молоком	15/5	0,084	0,012	8,52	34,8
<b>2- завтрак</b>	180	1,84	5,66	11	102
Фрукты свежие яблоко					
<b>Обед</b>	70	0,627	0,147	15,653	42
Овощи соленые огурец	40				
Суп картофельный с макаронными изделиями	180	0,48	0,06	1,02	16
Котлеты рубленые из говядины с маслом сливочным	85	1,488	2,232	9,06	62,28
Сок фруктовый	180	12,2	9,25	12,32	179,48
Хлеб пшеничный	30	0,26	3,84	16,35	109,8
Хлеб ржаной	30	0,14	0,14	25,09	103,14
<b>Полдник</b>	40	2,385	0,3	14,55	70,95
Запеканка овощная с соусом сметанным	150/5	2,64	1,37	13,36	69,6
Чай с лимоном	180	3,56	4,23	14,235	74,2
Хлеб пшеничный	15	14,001	12,399	14,473	226,286
Крендель с сахаром	60	10,28	1,27	3,12	14,2
Сумма за день; 180,33 и того за день	1525	43,70	44,04	209,48	1656,15

Повар \_\_\_\_\_

Члены бракеражной комиссии \_\_\_\_\_



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 640527729349926770582792246281479462382890807212

Владелец Стефанцова Елена Петровна

Действителен с 22.09.2025 по 22.09.2026