

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Новопавловский УВК

21 январь 2026 год 8 день _____ Стефанцова Е.П.

Сад 3-7 лет

Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал.
Завтрак					
Каша вязкая молочная	180	1,02	21,23	2,11	244,05
Хлеб пшеничный	15	3,78	3,264	15,552	106,8
Чай с сахаром	180	4,23	2,32	4,23	15,23
2- й завтрак					
яблоки	70	0,32	0,32	7,84	35,2
обед					
Салат из свеклы с черносливом	50	0,44	0,08	1,52	8,8
Суп из овощей	180	3,39	4,87	13,48	121,65
Суфле из рыб с маслом сливочным	80/8	10,79	3,52	8,74	109,85
Картофельное пюре	100	4,6	0,67	24,92	124,08
Компот из свежих фруктов	180	0,144	0,144	25,092	103,14
Хлеб пшеничный	15	2,385	0,3	14,55	70,95
Хлеб ржаной	2	2,64	1,37	13,36	69,6
Полдник					
Сырники с картофелем	100	5,76	2,34	55,56	266
Соус с молоком к подаче блюда	15	5,496	4,896	9,096	102
Чай с молоком	180	4,23	5,21	7,85	256
Сумма за день: 166,12руб / Итого за день	1385	44,32	39,89	174,75	1248,11

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Новопавловский УВК

21 января год 8 день _____ Стефанцова Е.П

Группа раннего возраста 1,6-3

Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал.
Завтрак					
Каша вязкая молочная	150	9,26	17,83	1,77	205
Хлеб пшеничный	15	3,15	2,72	12,96	89
Чай с сахаром	150	1,19	0,15	7,25	35,5
2- й завтрак					
яблоки	60	0,2	0,1	8,23	10,0
обед					
Салат из свеклы с черносливом	40				
Суп из овощей	150	0,22	0,04	0,76	4,4
Суфле из рыб с маслом сливочным	60/5	2,56	3,68	10,19	91,98
Картофельное пюре	100	8,25	2,69	6,68	84
Компот из свежих фруктов	150	4,22	0,61	22,84	113,74
Хлеб пшеничный	30	0,12	0,12	20,91	85,95
Хлеб ржаной	30	1,59	0,2	9,7	47,3
Полдник					
Сырники с картофелем	50	2,31	12,23	4,325	123,2
Соус с молоком к подаче блюда	15	2,88	1,17	27,78	133
Чай с молоком	150	4,58	4,08	7,58	85
Сумма за день: 131,76руб Итого за день	1140	32,19	29,19	142,66	969,31

Повар: _____ Члены бракеражной комиссии _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 640527729349926770582792246281479462382890807212

Владелец Стефанцова Елена Петровна

Действителен с 22.09.2025 по 22.09.2026