

23 январь 2026 год 10 день

Утверждаю

Директор МБОУ Новопавловский УВК

сад 3-7 лет

_____ Стефанцова Е.П.

Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал.
Завтрак					
Каша вязкая молочная	180	5,0	4,64	16,51	127,98
чай с сахаром	180	2,66	2,34	14,32	88,99
Хлеб пшеничный	15	1,59	0,2	9,67	47,33
2 завтрак : фрукты соленые яблоки	60	1,2	0,4	16,8	76,0
Обед : салат из отварной свеклы	60	0,32	0,04	0,68	4
Рассольник домашний со сметаной	200/20	2,016	2,364	9,216	66,24
Котлеты рубленые из кур запечен в соусе молоч.	80	17,34	18,62	3,22	249,38
Каша рассыпчатая гречневая	110	14,23	13,2	3,18	43,2
Сок фруктовый	150	0,14	0,14	25,09	103,14
Хлеб пшеничный	30	2,385	0,3	14,55	70,95
Хлеб ржаной	30	2,64	1,37	13,36	69,6
Полдник;					
Вареники ленивые с соусом сладким	80/20	7,28	12,52	53,92	358
Кофейный напиток	150	0,0624	0,018	13,5	54
Коржик молочный	40	5,23	1,23	4,21	9,31
Всего за день	1455	47,18	50,77	155,9	1462,05
Сумма за день- 155,11руб					

23 января 2026 год 10 день

Утверждаю

Директор МБОУ Новопавловский УВК

Группа раннего возраста 1,6-3г

_____ Стефанцова Е.П.

Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал.
Завтрак					
Каша вязкая молочная	150	4,17	3,87	13,76	106,65
чай с сахаром	150	2,22	1,95	11,93	74,16
Хлеб пшеничный	15	1,19	0,15	7,25	35,5
2 завтрак : фрукты соленые яблоки	60	0,9	0,3	12,6	57
Обед : салат из отварной свеклы	40	0,16	0,02	0,34	2
Рассольник домашний со сметаной	180/5	1,68	1,97	7,68	55,2
Котлеты рубленые из кур запечен. в соусе молоч.	60	13,21	14,19	2,45	190
Каша рассыпчатая гречневая	100	2,94	3,11	18	111,76
Сок фруктовый	150	0,14	0,14	25,09	103,14
Хлеб пшеничный	15	1,59	0,2	9,7	47,3
Хлеб ржаной	15	0,25	0,38	1,85	3,25
Полдник;	50/15	3,64	6,26	26,96	179
Вареники ленивые с соусом сладким	150	0,052	0,015	11,25	45
Кофейный напиток	150	0,25	0,1	14,36	15,2
Коржик молочный	40	2,36	1,23	0,5	4,1
Всего за день	1265	40,31	42,24	144,27	1280,18
Сумма за день- 130,56руб					

Повар _____

Члены бракеражной комиссий _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 640527729349926770582792246281479462382890807212

Владелец Стефанцова Елена Петровна

Действителен с 22.09.2025 по 22.09.2026