

МБОУ Новопавловский УВК

Утверждаю: _____

Е.П.Стефанцова

26.01.2026

Ежедневное меню

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетиче- ская ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак		200	8,20	12,00	37,00	289,00
	Каша жидкая молочная	45	5,80	8,30	14,80	172,00
	Хлеб с маслом сливочным и сыром	30	2,07	0,36	12,72	64,20
	Хлеб ржаной	180	5,00	4,10	17,70	131,00
	Какао с молоком	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Фрукты свежие	555	21,47	25,16	92,02	703,20
Итого за завтрак						
Стоимость, руб.		107,97 руб.				
Обед		60	1,64	4,32	8,72	80,28
	Овощи	250	6,59	6,32	19,84	177,90
	Суп картофельный с бобовыми	40	5,08	4,60	0,28	63,00
	Яйца варёные	195	11,60	11,30	36,70	289,40
	Макароны с сыром	60	4,74	0,60	28,98	140,28
	Хлеб пшеничный	30	2,07	0,36	12,72	64,20
	Хлеб ржаной	200	1,00	0,00	20,20	84,80
	Сок фруктовый	835	32,72	27,5	127,44	899,86
Итого за обед						
Стоимость, руб.		132,87 руб.				

Ответственный по питанию:

Медицинский работник:

Заведующий производством:

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 640527729349926770582792246281479462382890807212

Владелец Стефанцова Елена Петровна

Действителен с 22.09.2025 по 22.09.2026