***Семейные традиции в организации жизнедеятельности ребёнка младшего школьного возраста****.*

*Цель*: содействие возрождению лучших отечественных традиций семейного воспитания, восстановлению традиционного уклада жизни.

*Задачи:*• формировать активную педагогическую позицию родителей, привлекать их к активному включению во внеурочную досуговую деятельность:
• предостеречь родителей от наиболее распространенных ошибок в воспитании детей:
• обобщить и распространить положительный опыт семейного воспитания.

**Ребёнок учится тому,**

**Что видит у себя в дому.**

**Родители – пример ему!**

**Кто при жене и детях груб,**

**Кому язык распутства люб,**

**Пусть помнит, что с лихвой получит**

**От них всё то, чему их учит.**

**Не волк воспитывал овец,**

**Походку раку дал отец!**

**Коль видят нас и слышат дети,**

**Мы за дела свои в ответе.**

**И за слова: легко толкнуть**

**Детей на нехороший путь.**

**Держи в приличии свой дом,**

**Чтобы не каяться потом.**

Роль семьи в обществе несравнима по своему значению, ни с какими другими составляющими общества, так как именно в семье развивается и формируется личность человека, его отношение к себе, своему здоровью, происходит овладение им социальными ролями, необходимыми для безболезненной адаптации в обществе.

Семья  с  раннего  детства   призвана   заложить   в   ребенка нравственные ценности, ориентиры на построение здорового образа жизни.

Первые жизненные уроки ребёнок получает в семье. Его первые учителя и воспитатели – отец и мать. Давно установлено, что для ребёнка общие семейные радости и огорчения, успехи и неудачи – это источник, рождающий доброту и чуткость, заботливое отношение к людям. Семья даёт ребёнку первые представления о добре и зле, о нормах нравственности, о правилах общежития, первые трудовые навыки. Именно в семье складываются жизненные планы и идеалы человека.

Ребёнок, наблюдая отношения отца и матери в повседневной жизни, усваивает определённый тип отношений мужчины и женщины. Отношения родителей - это одна из основных моделей будущих супружеских отношений детей.

Тон семейной жизни – это последствия действий многих факторов: морального уровня родителей, характера взаимоотношений между членами семьи, культуры домашнего быта, организованности семейного коллектива, его семейные традиции.

Действительное стремление к семейному счастью и семейному благополучию находит выражение в создании **семейных традиций**.

**Семейные традиции** — это обычные принятые в семье нормы, манеры поведения, обычаи и взгляды, которые передаются из поколения в поколение. Семейные традиции и ритуалы являются, с одной стороны, одним из важных признаков здоровой или функциональной семьи. А с другой стороны, наличие семейных традиций является одним из важнейших механизмов передачи следующим поколениям семьи законов внутрисемейного взаимодействия: распределения ролей во всех сферах семейной жизни, правил внутрисемейного общения, в том числе способов разрешения конфликтов и преодоления возникающих проблем.

Семейные традиции сближают всех близких родных, делает семью семьей, а не просто сообществом родственников по крови. Домашние обычаи и ритуалы могут стать своеобразной прививкой против отдаления детей от родителей, их взаимного непонимания.

Семейные традиции и домашние ритуалы важны для детей гораздо более, чем для взрослых. Нам может казаться, что милая мамина привычка – рассказывать малышу ежевечернюю сказку, ни к чему её не обязывает. Для детской же психики ритуалы приобретают, говоря на языке психологических терминов, опорную и стабилизирующую функции. С помощью них карапуз ориентируется во времени, в них он черпает уверенность в том, что в доме всё идет своим чередом, а верность родителей домашним привычкам ребенка представляет собой не что иное, как бытовое выражение любви к малышу.

   Смысл ритуалов и домашних традиций именно в том, что события следуют одно за другим в однажды заведенной последовательности: день за днем, месяц за месяцем, в том, что они соблюдаются несмотря ни на что. Уверенность в этом привносит в детскую жизнь чувство стабильности, снимает тревогу и утешает в моменты огорчений. Трепетное и внимательное отношение к ритуалам особенно важно, если малыш болен, расстроен или его обидели. Та серьезность и уважение, с которыми взрослые относятся к привычкам ребенка, ими же созданным, способствует развитию у карапуза чувства собственной значимости. Малыш приучается с уважением относиться к своим словам и обещаниям, быть последовательным, держать слово.

   Не открою большого секрета, сказав, что маленький ребенок воспринимает мир глазами взрослых – его родителей. Папа и мама формируют детскую картину мира с самой первой встречи со своим малышом. Сначала они выстраивают для него мир прикосновений, звуков и зрительных образов, затем – учат первым словам, затем – передают свое ко всему этому отношение. То, как ребенок в последствии отнесется к себе, окружающим и жизни в целом – целиком и полностью зависит от родителей. Жизнь может представляться ему бесконечным праздником или увлекательным путешествием, а может видеться, как пугающая вылазка по диким местам или – как скучный, неблагодарный и тяжелый труд, ожидающий каждого сразу за школьными воротами.

Если большинство привычных семейных ритуалов несут не ограничения, а лишь радость и удовольствие, это укрепляет в детях чувство целостности семьи, ощущение неповторимости собственного дома и уверенность в будущем. Тот заряд внутреннего тепла и оптимизма, который несет в себе каждый из нас, приобретается в детстве, и чем он больше, тем лучше. Конечно, характер ребенка формируется не в один день, но можно сказать с уверенностью: чем больше детство было похоже на праздник, и чем больше в нем радости, тем счастливее человечек будет в дальнейшем.

В каждом доме, за время его существования складывается свой ритуал. Дом привыкает к своим жильцам, начинает жить в их ритме. Его энергетическая структура изменяется под влиянием традиций. Ведь, по большому счету, традиция- это не только семейный уклад, но и отношения, которые складываются между членами семьи. Эти-то отношения и укладывает дом. Часто следование традициям помогают нам жить. Важно одно: семейные традиции и ритуалы не должны быть громоздкими и надуманными. Пусть они входят в жизнь естественно.

А ещё **семейные традиции** и ритуалы:

● позволяют ребёнку ощущать стабильность жизненного уклада: « при любой погоде» в вашей семье состоится то, что заведено;

● дают ему чувство уверенности в окружающем мире и защищённости;

● настраивают кроху на оптимизм и позитивное восприятие жизни, когда «каждый день – праздник»;

● создают неповторимое детское воспоминание, о которых малыш будет когда-нибудь рассказывать своим детям;

● позволяют ощутить гордость за себя.

У некоторых семей нет своих семейных традиций и семейных праздников. Не следует

Ссылаться только на острый дефицит времени. Эта причина поверхностная, истина на много проще и печальней: вероятно этим людям не о чем говорить между собой. Такой дом совсем не прочен.

НАЦИОНАЛЬНЫЕ ТРАДИЦИИ.

Существуют национальные традиции семейного воспитания, которые складывались в нашем обществе и сознании веками. Система традиционных для русской национальной культуры верований, содержит убеждения:

● «мужчина и женщина в семье должны выполнять различные роли»,

●«мужчина — оплот семьи, источник благосостояния и защитник, тот, кто решает проблемы»,

● «главная сфера деятельности женщины в семье — домашний труд и воспитание детей», ●«женщина должна быть терпеливой, уступчивой и готовой к самопожертвованию», ●«родители обязаны заботиться о воспитании детей», а «дети должны уважать своих родителей».

К традиционным формам поведения в семье так же относится то, что «муж и жена должны быть верными друг другу, любить друг друга и поддерживать и в радости, и в горести, в болезни и в старости», что «право сделать предложение о создании семьи принадлежит мужчине (жениху)»; что «многие семейные события (вступление в брак, рождение детей, уход из жизни членов семьи) освещаются церковью», то есть существуют обряды венчания, крещения, отпевания; «решающее слово при решении любых вопросов принадлежит мужчине».

Существуют значимые национальные семейные традиции: обряды венчания, рождения ребёнка, крещение.

На весь мир было известно славянское почитание рода, семьи. По единому уставу – «Домострою» – жители нашей страны строили свои семейные отношения до начала XХ века.  Ценность этого устава не утрачена в новом веке.

В мобильном и активно развивающемся мире ХХI  столетия существенную роль играют процессы взаимопроникновение культур, в котором старые традиции обретают новые формы, созвучные взглядам и привычкам современного человека. Что-то из привнесённого в жизнь семьи закрепиться как традиция, а что-то уйдёт со временем, как мода. Рождение новых традиций их культурное обогащение и видоизменение старых это сложный эволюционный процесс, делающий нашу жизнь лучше и ярче.

СЕМЕЙНЫЕ ПРАЗДНИКИ.

Каждый народ имеет прекрасные традиции, всех их не перечислить. Но есть те традиции, которые являются необходимыми для каждой семьи: это мама, каждый вечер рассказывающая детям сказку на ночь, это папа, который превращается в Деда Мороза тайком на лестнице, и миллион мелочей, которые есть только в вашей семье и которые остаются с вами сладкими воспоминаниями о детстве.

   Именно о таких мелочах, которые принято называть семейными традициями, мы почему-то забываем. Традиции представляются нам чем-то глобальным, чем-то далеким, происходящим то ли на государственном, то ли на национальном уровне. Может, поэтому на вопрос: «Какие семейные традиции есть в вашей семье?» большинство лишь пожимают плечами и уверенно отвечают, что таковых просто нет.

Семейные традиции в каждой семье есть, нужно только подумать хорошенько. У некоторых, например, дети к празднику обязательно открытки сами рисуют. Есть традиции по временам года. Каждую весну участвуют в Дне Земли – убирают в лесу мусор. А после этого уже в чистый лес идут птичек слушать. Осенью кормушки делают. Зимой в эти кормушки кладут угощение. Перед Новым годом – аж за месяц! – пишется Деду Морозу письмо с просьбами и « обещаниями». Причем пишется и от имени того, кто еще, и говорить не может: старшие за него формулируют. Очень любят дети совместное выпекание пирога. Они наперебой просят «помешать» (имеется в виду тесто). Таких традиций множество – нужно просто на жизнь семьи внимательней взглянуть и привычные дела назвать громкими словами.

Вам по силам создать несколько семейных традиций, которых, возможно, будут придерживаться дети и внуки! Не забудьте только три главных правила:

● повторяющееся событие для ребёнка должно быть ярким, позитивным, запоминающимся;

● традиция на то и традиция, чтобы соблюдаться всегда;

● можете задействовать запахи, звуки, зрительные образы, – главное, чтобы в этом традиционном действии было что-то, влияющее на чувства и восприятие ребенка

Создавая индивидуальные традиции своего дома, стоит помнить о том, что любые правила хороши, если они делают жизнь лучше, а не осложняют ее.

     Жесткие традиции, даже если они регламентируют не будни, а лишь праздники или другое радостное событие, оказывают угнетающее воздействие на спонтанную детскую психику. Некоторым событиям в жизни нужно просто позволять свершиться, не подгоняя их под сценарии.

    Если вам хочется разнообразить жизнь своих чад и сделать семейные будни более интересными, вы можете заниматься созданием собственных домашних традиций. Дети всех возрастов обожают делать веселые и радостные вещи с серьезными лицами, под чутким руководством взрослых. Подумайте, что каждый из членов вашей семьи умеет делать хорошо, и попробуйте превратить это в приятный обычай.

**Какими же могут быть семейные праздники и ритуалы?**

Каждый праздник должен иметь своё лицо, в семье должны быть праздники, и к ним нужно готовиться. Создайте свои семейные традиции и бережно храните их! А будет ли это сложные для исполнения семейные спектакли, особое новогоднее блюдо, или ваша «семейная» песня, исполненная за праздничным столом или под ёлкой, не столь важно. Главное, чтобы через много-много лет ваш уже повзрослевший ребёнок с радостью вспоминал семейный Новый год и хотел в собственной семье возродить традиции семейного дома.

Самая лучшая традиция, связанная **с днём рождения** ребёнка и отмечается этот день как самый лучший праздник! Многие взрослые с грустью вспоминают, что в их семье «было не принято отмечать дни рождения». Пусть ваш малыш никогда не произнесёт эту печальную фразу!

Вместе с ребёнком можно заняться составлением генеалогического дерева или начать собирать какую-нибудь **коллекцию,**простор для фантазии безграничен! Главное - почувствовать, что это действительно «ваше» и приносит радость всем членам семьи.

Вместо привычных «привет-пока» дружная семейка может договориться приветствовать друг друга особым «кодовым» словом, понятным только «своим»!

(«Здорово, богатырь!» или «Привет, принцесса!»)

Большой простор для создания семейных традиций таят в себе **кухня и кулинарные** **таланты** кого – нибудь из членов семьи.

Прекрасно, если по выходным все собираются на семейный обед или ужин. Главное, чтобы это не было унылым поеданием деликатесов, а запомнилось аппетитным запахом вкусных блюд и улыбками домочадцев.

Празднование **Нового года** – идеальный семейный праздник! Любой взрослый превращается в ребенка в тот момент, когда лезет под елку за своим подарком или наряжается в костюм для домашнего спектакля. А дети (сегодняшние и вернувшиеся в страну детства взрослые) всегда найдут общий язык, поймут друг друга, забудут о взаимных обидах и непонимании.

Гордостью и хранителем семейных преданий и  реликвий, отражением истории семьи всегда являлся **семейный альбом**. С момента появления фотографий в каждой семье собирались и бережно хранились запечатлённые мгновения её жизни. Фотографии любовно и многократно рассматривались самими владельцами альбома, с гордостью демонстрировались гостям. Современная жизнь внесла в этот процесс технологический прорыв. Мы теперь фотографии храним в компьютере и большей частью в виде безликих файлов и папок. Традиции семейного альбома  это не только фотографии. Это и документы семейного архива, это пожелания семье и её членам от друзей и знакомых. Это и первый рисунок ребёнка, и «ваша записка, в несколько строчек», и эти смешные бирочки на  верёвочке с фамилией новорождённого

**Семейные династии - это тоже традиция. Несколько поколений врачей, инженеров, художников, рабочих, учёных, артистов в одной семье – это гордость страны.**

Несмотря на то, что традиция **семейного чтения** в России была практически утрачена, именно в нашей стране семейное чтение имеет удивительную историю развития.

Крайне сложно формировать семейную традицию, если дети выросли и уже сформировали общее отношение к семье. Другое дело, молодые семьи, где родители вольны показать ребенку всю красоту мира, окутать его любовью и сформировать надежную жизненную позицию на протяжении всей жизни.

Начните с малого - чтение на ночь. Даже если ваш ребенок еще слишком маленький, чтобы понимать то, что вы ему говорите, только звук вашего голоса будет для малыша необыкновенно полезен. Старайтесь уделять время для выбора сказок. Каждая книга должна учить ребенка, воспитывать его.

Раннее приобщение детей к **обсуждению всех вопросов**семейной жизни – давняя хорошая традиция.

В некоторых семьях стало привычным *за вечерним чаем,* когда собирается вся семья, обсуждать события прошедшего дня. Мать и отец рассказывают, обмениваются впечатлениями. Такая возможность предоставляется и детям. Совместно обсуждаются планы отдалённого и ближайшего будущего.

Всё большую популярность приобретает обычай совместного проведения **летнего отдыха.**Наилучшая школа жизни – разбор собственных ошибок. Если это стало правилом в семье, дети, конечно, приобщаются к манере обязательного беспристрастного анализа своих поступков.

Независимо от того, стараетесь вы сохранить старые домашние традиции, которые дороги вам или вашему мужу, или – пытаетесь придумать и привить семье нечто новое, помните, что детство формирует ребёнка на всю жизнь.

И главное в детстве – чтобы оно у ребёнка было. Старайтесь знать меру: чрезмерно строгие правила, по которым живёт семья, не оставляющие детям никакой «свободы маневра», перенапрягают детскую психику. Отсутствие же устойчивого домашнего уклада и предсказуемых домашних ритуалов, успокаивающих малыша своей непременной обязательностью, - передают ребёнку ощущение незащищённости дома и шаткости вселенной.

Пусть каждый день в Вашей семье будет похож на маленький праздник!

<https://infourok.ru/konsultaciya-psihologa-dlya-roditeley-semeynie-tradicii-v-organizacii-zhiznedeyatelnosti-rebyonka-mladshego-shkolnogo-vozrasta-2121374.html>