

МБОУ Новопавловский УВК

Утверждаю: \_\_\_\_\_

Е.П.Стефанцова

28.01.2026

Ежедневное меню

Возрастная категория: 7-11 лет

| Прием пищи       | Наименование блюда                      | Выход<br>блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетиче-<br>ская<br>ценность |
|------------------|-----------------------------------------|----------------|------------------|-------|----------|---------------------------------|
|                  |                                         |                | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                 |
| Завтрак          | Овощи                                   | 60             | 0,80             | 1,90  | 3,80     | 36,00                           |
|                  | Гуляш из говядины                       | 90             | 13,70            | 15,60 | 2,30     | 203,00                          |
|                  | Каша гречневая вязкая                   | 150            | 4,73             | 5,17  | 21,20    | 150,35                          |
|                  | Хлеб пшеничный                          | 30             | 2,37             | 0,30  | 14,49    | 70,14                           |
|                  | Хлеб ржаной                             | 20             | 1,38             | 0,24  | 8,48     | 42,80                           |
|                  | Чай с сахаром                           | 180            | 0,06             | 0,02  | 12,60    | 50,20                           |
| Итого за завтрак |                                         | 530            | 23,04            | 23,23 | 62,87    | 552,49                          |
| Стоимость, руб.  |                                         | 102,55 руб.    |                  |       |          |                                 |
| Обед             | Овощи                                   | 60             | 1,64             | 4,32  | 8,72     | 80,28                           |
|                  | Щи из свежей капусты с карт.со сметаной | 205            | 1,55             | 4,71  | 4,88     | 82,10                           |
|                  | Шницель рыбный натуральный с соусом     | 95             | 9,61             | 7,55  | 7,35     | 135,38                          |
|                  | Каша вязкая рисовая                     | 150            | 2,56             | 4,17  | 26,00    | 154,05                          |
|                  | Хлеб пшеничный                          | 30             | 2,37             | 0,30  | 14,49    | 70,14                           |
|                  | Хлеб ржаной                             | 30             | 2,07             | 0,36  | 12,72    | 64,20                           |
|                  | Компот                                  | 200            | 0,66             | 0,09  | 32,04    | 132,80                          |
| Итого за обед    |                                         | 770            | 20,46            | 21,5  | 106,2    | 718,95                          |
| Стоимость, руб.  |                                         | 113,04 руб.    |                  |       |          |                                 |

Ответственный по питанию:

Медицинский работник:

Заведующий производством:

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 640527729349926770582792246281479462382890807212

Владелец Стефанцова Елена Петровна

Действителен с 22.09.2025 по 22.09.2026