

МБОУ Новопавловский УВК

Утверждаю: _____

Е П Стефанцова

Дата: 29.01.2026

Ежедневное меню

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Овощи	90	1,26	9,36	6,56	112,59
	Котлета куриная в соусе	110	11,34	9,60	12,83	211,40
	Каша рисовая вязкая	180	3,24	9,36	31,20	226,00
	Хлеб рисовая вязкая	60	4,74	0,60	28,98	140,28
	Хлеб пшеничный	30	2,07	0,36	12,72	64,20
	Хлеб ржаной	200	1,00	0,00	20,20	84,80
	Сок фруктовый	670	23,65	29,28	112,49	839,27
Итого за завтрак						
Стоимость, руб.		107,97 руб.				
Обед	Овощи	60	0,48	0,06	1,02	6,00
	Рассольник ленинградский со сметаной	255	2,16	6,09	12,10	117,60
	Голубцы с мясом и рисом	105	6,07	5,09	10,17	109,94
	Голубцы с мясом и рисом	180	4,03	8,80	33,60	230,00
	Картофельное пюре	60	4,74	0,60	28,98	140,28
	Хлеб пшеничный	40	2,76	0,48	16,96	85,60
	Хлеб ржаной	200	0,66	0,09	32,04	132,80
	Компот из сухофруктов	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Фрукты свежие	1000	21,30	21,61	144,67	869,22
Итого за обед						
Стоимость, руб.		132,87 руб.				

Ответственный по питанию:

Медицинский работник:

Заведующий производством:

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 640527729349926770582792246281479462382890807212

Владелец Стефанцова Елена Петровна

Действителен с 22.09.2025 по 22.09.2026