

МБОУ Новонавловский УВК

Утверждаю: _____

Е П Стефанцова

Дата: 06.02.2026

Ежедневное меню

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетиче- ская ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Овощи	100	1,41	5,08	9,02	87,40
	Тефтели с соусом	105	9,23	10,24	12,20	178,40
	Каша гречневая вязкая	180	5,68	6,21	25,45	180,42
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14
	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,04	132,80
	Фрукты свежие	110	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за завтрак		725	19,75	22,32	103	696,16
Стоимость, руб.		107,97 руб.				
Обед	Овощи	60	0,48	0,06	1,02	6,00
	Суп картоф. с макарон.изделиями	250	2,69	2,84	17,50	118,30
	Плов из птицы	255	25,83	15,97	54,33	465,43
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	140,28
	Хлеб ржаной	60	4,74	0,60	28,98	140,28
	Компот	200	0,66	0,09	32,04	132,80
Итого за обед		825	38,66	20,10	161,83	997,09
Стоимость, руб.		132,87 руб.				

Отвественный за питание:

Медицинский работник:

Заведующий производством:

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 640527729349926770582792246281479462382890807212

Владелец Стефанцова Елена Петровна

Действителен с 22.09.2025 по 22.09.2026