

Степанцова Е.П.

Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал.
Завтрак . Группа раннего возраста 1,6-3г					
Суп молочный с макаронными изделиями	150/5	3,28	2,85	10,77	90
Кофеинный напиток с молоком	150	2,38	2	11,96	75,83
Бутерброд с маслом сливочным	20	1,19	0,15	7,25	35,5
2 завтрак : фрукты свежие яблоки	50	0,24	0,24	5,88	228,0
Обед: Икра морковная	40	0,56	2,42	3,34	37,56
Суп картофельный с бобовыми с гренками из хлеба	150/20	3,95	3,79	11,75	97,02
Гуляш из отварного мяса	60/20	10,07	3,75	5,85	97
Крупа гречневая	110	4,25	1,2	13,2	17,5
Компот из свежих яблок	150	0,33	0,015	20,83	84,75
Хлеб рж	30	1,98	1,03	10,02	52,2
Полдник:					
Запеканка картофельная с печенью (гов) с масл. сл.	125	7,64	3,91	20,36	147
Чай с молоком	150	1,19	0,15	7,25	35,5
Хлеб пшеничный	15	23,2	12,3	18,23	45,2
сумма- 187,70р итого за день	1270	44,66	35,56	153,27	1108,58

02 февраля 2025 год 6 день

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Новопавловский УВК

Степанцова Е.П.

Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал.
Завтрак . Сад 3-7 лет					
Суп молочный с макаронными изделиями	180	3,936	3,42	12,924	108
Кофеинный напиток с молоком	180	2,856	2,4	14,352	90,996
Бутерброд с маслом сливочным	15/5	1,59	0,20	9,67	47,33
2 завтрак : фрукты свежие яблоки	70	0,32	0,32	7,84	37,6
Обед: Икра морковная	50	0,84	3,63	5,01	56,34
Суп картофельный с бобовыми с гренками из хлеба	180/20	4,39	4,21	13,06	107,8
Гуляш из отварного мяса	120	13,17	4,90	7,65	126,85
Крупа гречневая	120	5,2	1,6	14,2	18,6
Компот из свежих яблок	180	2,88	3,46	30,03	162,84
Хлеб рж	30	0,396	0,018	24,996	101,7
Полдник:	30/40	2,64	1,37	13,36	69,6
Запеканка картофельная с печенью (гов) с масл. сл.	165	14,82	21,32	6,25	39,2
Чай с молоком	180	10,0848	5,1612	26,8752	194,04
Хлеб пшеничный	15	1,587	0,2	9,667	47,333
сумма- 236,73р итого за день	1510	53,15	42,14	179,00	1303,94

Повар_____

Члены бракеражной комиссии:_____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 640527729349926770582792246281479462382890807212

Владелец Стефанцова Елена Петровна

Действителен С 22.09.2025 по 22.09.2026