

03 февраля 2026 год 7день
Группа раннего возраста 1,5-3

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Новопавловский УВК
_____ Стефанцова Е.П.

Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал.
Завтрак					
Суп молочный с крупой	150	4,48	4,11	12,81	106,2
Бутерброд с маслом сливочным	20/5	1,84	5,66	11	102
Какао с молоком	150	0,07	0,01	7,1	29
2- завтрак					
Фрукты свежие яблоко	60	0,47	0,11	11,74	49,5
Обед					
Овощи соленные огурец	20	0,32	0,05	0,68	4
Суп картофельный с макаронными изделиями	150	1,24	1,86	7,55	51,9
Котлеты рубленые из говядины с маслом сливочным	65	9,33	7,07	9,42	137,25
Каша вязкая ячневая	100	21,2	14,32	24,3	19,23
Сок фруктовый	180	0,14	0,14	25,09	103,14
Хлеб пшеничный	15	1,59	0,2	9,7	47,3
Хлеб ржаной	30	1,98	1,03	10,02	52,2
Полдник					
Запеканка овощная с соусом сметанным	100/15	8,91	7,89	9,21	144
Чай с лимоном	150	4,35	3,75	6	75
Хлеб пшеничный	15	23,5	12,2	12,2	23,5
Крендель с сахаром	50	4,25	123,4	32,2	45,2
Сумма за день: 142,25руб Итого за день	1290	35,64	35,47	175,67	1345,27

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Новопавловский УВК
_____ Стефанцова Е.П.

03 февраля 2026год 7день
Сад 3-7 лет

Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал.
Суп молочный с крупой					
Бутерброд с маслом сливочным	180	5,376	4,932	15,372	127,44
Какао с молоком	15/5	0,084	0,012	8,52	34,8
2- завтрак	180	1,84	5,66	11	102
Фрукты свежие яблоко	70	0,627	0,147	15,653	42
Обед					
Овощи соленные огурец	40	0,15	0,025	0,1	0,4
Суп картофельный с макаронными изделиями	180	0,48	0,06	1,02	16
Котлеты рубленые из говядины с маслом сливочным	85	1,488	2,232	9,06	62,28
Каша вязкая ячневая	100	14,28	7,2	16,23	21,53
Сок фруктовый	180	12,2	9,25	12,32	179,48
Хлеб пшеничный	30	0,26	3,84	16,35	109,8
Хлеб ржаной	30	0,14	0,14	25,09	103,14
Полдник	40	2,385	0,3	14,55	70,95
Запеканка овощная с соусом сметанным	150/5	2,64	1,37	13,36	69,6
Чай с лимоном	180	3,56	4,23	14,235	74,2
Хлеб пшеничный	15	14,001	12,399	14,473	226,286
Крендель с сахаром	60	10,28	1,27	3,12	14,2
Сумма за день; 180,33 и того за день	1525	43,70	44,04	209,48	1656,15

Повар _____

Члены бракеражной комиссии _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 640527729349926770582792246281479462382890807212

Владелец Стефанцова Елена Петровна

Действителен с 22.09.2025 по 22.09.2026