

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Новопавловский УВК

04 февраля 2026 год 8 день

\_\_\_\_\_ Стефанцова Е.П.

Сад 3-7 лет

Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал.
<b>Завтрак</b>					
Каша вязкая молочная	180	1,02	21,23	2,11	244,05
Хлеб пшеничный	15	3,78	3,264	15,552	106,8
Чай с сахаром	180	4,23	2,32	4,23	15,23
<b>2- й завтрак</b>					
яблоки	70	0,32	0,32	7,84	35,2
<b>обед</b>					
Салат из свеклы с черносливом	50	0,44	0,08	1,52	8,8
Суп из овощей	180	3,39	4,87	13,48	121,65
Суфле из рыб с маслом сливочным	80/8	10,79	3,52	8,74	109,85
Картофельное пюре	100	4,6	0,67	24,92	124,08
Компот из свежих фруктов	180	0,144	0,144	25,092	103,14
Хлеб пшеничный	15	2,385	0,3	14,55	70,95
Хлеб ржаной	2	2,64	1,37	13,36	69,6
<b>Полдник</b>					
Сырники с картофелем	100	5,76	2,34	55,56	266
Соус с молоком к подаче блюда	15	5,496	4,896	9,096	102
Чай с молоком	180	4,23	5,21	7,85	256
<b>Сумма за день: 166,12руб / Итого за день</b>	<b>1385</b>	<b>44,32</b>	<b>39,89</b>	<b>174,75</b>	<b>1248,11</b>

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Новопавловский УВК

04 февраля 2026 год 8 день

\_\_\_\_\_ Стефанцова Е.П

Группа раннего возраста 1,6-3

Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал.
<b>Завтрак</b>					
Каша вязкая молочная	150	9,26	17,83	1,77	205
Хлеб пшеничный	15	3,15	2,72	12,96	89
Чай с сахаром	150	1,19	0,15	7,25	35,5
<b>2- й завтрак</b>					
яблоки	60	0,2	0,1	8,23	10,0
<b>обед</b>					
Салат из свеклы с черносливом	40				
Суп из овощей	150	0,22	0,04	0,76	4,4
Суфле из рыб с маслом сливочным	60/5	2,56	3,68	10,19	91,98
Картофельное пюре	100	8,25	2,69	6,68	84
Компот из свежих фруктов	150	4,22	0,61	22,84	113,74
Хлеб пшеничный	30	0,12	0,12	20,91	85,95
Хлеб ржаной	30	1,59	0,2	9,7	47,3
<b>Полдник</b>					
Сырники с картофелем	50	2,31	12,23	4,325	123,2
Соус с молоком к подаче блюда	15	2,88	1,17	27,78	133
Чай с молоком	150	4,58	4,08	7,58	85
<b>Сумма за день: 131,76руб Итого за день</b>	<b>1140</b>	<b>32,19</b>	<b>29,19</b>	<b>142,66</b>	<b>969,31</b>

Повар: \_\_\_\_\_

Члены бракеражной комиссии \_\_\_\_\_

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 640527729349926770582792246281479462382890807212

Владелец Стефанцова Елена Петровна

Действителен с 22.09.2025 по 22.09.2026