

МБОУ Новонавловский УВК

Утверждаю:

Е.П. Стефанцова

09.02.2026

Ежедневное меню

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность				
			Белки	Жиры	Углеводы					
Завтрак	Каша жидкая молочная	200	8,20	12,00	37,00	289,00				
	Хлеб с маслом сливочным и сыром	50	5,80	8,30	14,80	172,00				
	Хлеб ржаной	20	1,38	0,24	8,48	42,80				
	Какао с молоком	180	5,00	4,10	17,70	131,00				
Итого за завтрак	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00				
Стоимость, руб.	102,55 руб.					550	20,78	25,04	87,78	681,80
Обед	Овощи	60	1,64	4,32	8,72	80,28				
	Суп картофельный с бобовыми	200	4,09	4,28	12,90	107,00				
	Яйца варёные	40	5,08	4,60	0,28	63,00				
	Макароны с сыром	165	9,18	23,01	31,98	292,50				
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14				
	Хлеб ржаной	30	2,07	0,36	12,72	64,20				
Итого за обед	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80				
Стоимость, руб.	113,04 руб.					725	25,43	36,87	101,29	761,92

Ответственный по питанию:

Медицинский работник:

Заведующий производством:

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 640527729349926770582792246281479462382890807212

Владелец Стефанцова Елена Петровна

Действителен с 22.09.2025 по 22.09.2026