

МБОУ Новонавловский УВК

Утверждаю: _____

Е.П.Стефанцова

13.02.2026

Ежедневное меню

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Пудинг из творога с молоком сгущенным	150	21,16	18,40	42,20	419,00
	Кефир или простокваша	205	5,95	5,13	8,20	102,50
	Кондитерские изделия	40	2,70	3,00	28,80	154,00
	Фрукты свежие	110	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за завтрак		505	30,21	26,93	89,00	722,50
Стоимость, руб.		102,55 руб.				
Обед	Овощи	60	0,80	1,90	3,80	36,00
	Суп картофельный	200	1,88	2,26	13,50	91,20
	Плов из птицы	200	13,97	10,48	39,80	288,00
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	140,28
	Хлеб ржаной	30	2,07	0,36	12,72	64,20
	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
Итого за обед		750,00	24,46	15,60	119,00	704,48
Стоимость, руб.		113,04 руб.				

Оформлено по поданию:

Медицинский работник:

Заведующий производством:

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 640527729349926770582792246281479462382890807212

Владелец Стефанцова Елена Петровна

Действителен с 22.09.2025 по 22.09.2026