

МБОУ Новопавловский УВК

Утверждаю: _____

Е.П.Стефанцова

18.02.2026

Ежедневное меню

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Каша жидкая молочная	250	10,30	15,00	46,00	361,30
	Хлеб с маслом сливочным	40	2,45	7,55	14,60	136,00
	Хлеб ржаной	20	1,38	0,24	8,48	42,80
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	12,60	50,20
	Кисломолочный продукт	95	2,90	2,50	4,00	50,00
		585	17,09	25,31	85,68	640,30
Итого за завтрак		102,55 руб.				
Стоимость, руб.		60	0,80	1,90	3,80	36,00
Обед	Овощи	200	4,09	4,28	12,90	107,00
	Суп картофельный с бобовыми	90	11,38	9,29	2,49	138,86
	Птица тушеная в соусе	150	2,56	4,17	26,00	154,05
	Каша вязкая рисовая	60	4,74	0,60	28,98	140,28
	Хлеб пшеничный	30	2,07	0,36	12,72	64,20
	Хлеб ржаной	200	1,00	0,00	20,20	84,80
	Сок фруктовый	790	26,64	20,60	107,09	725,19
Итого за обед		113,04 руб.				
Стоимость, руб.						

Ответственный по питанию:

Медицинский работник:

Заведующий производством:

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 640527729349926770582792246281479462382890807212

Владелец Стефанцова Елена Петровна

Действителен с 22.09.2025 по 22.09.2026