

МБОУ Новопавловский УВК

Утверждаю: _____

Е.П.Стефанцова

05.03.2026

Ежедневное меню

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Овоши	60	1.10	3.65	5.02	58,34
	Рыба припущенная	105	12.00	8.30	6.70	102,40
	Картофельное пюре	150	3.36	7.36	28.00	192,00
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	14.49	70,14
	Хлеб ржаной	20	1.38	0.24	8.48	42,80
	Чай с сахаром	180	0.06	0.02	12.60	50,20
Итого за завтрак		545	20,27	19,87	75,29	515,88
Стоимость, руб.	102,55 руб.					
Обед	Овоши	60	1.64	4.31	8.73	80,30
	Рассольник ленинградский со сметаной	205	1.75	4.82	9.76	96,30
	Яйца варёные	40	5,08	4,60	0,28	63,00
	Макароны с сыром	165	9,18	23,01	31,98	292,50
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14
	Компот	200	0,66	0,09	32,04	132,80
	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за обед		800	21,08	37,53	107,08	782,04
Стоимость, руб.	113,04 руб.					

Ответственный по питанию:

Медицинский работник:

Заведующий производством:

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 640527729349926770582792246281479462382890807212

Владелец Стефанцова Елена Петровна

Действителен с 22.09.2025 по 22.09.2026