

МБОУ Новопавловский УВК

Утверждаю: _____

Е.П.Стефанцова

06.03.2026г.

Ежедневное меню

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Овощи	60	0,85	3,05	5,41	52,44
	Тефтели с соусом	90	7,70	8,40	8,80	149,00
	Каша гречневая вязкая	150	4,73	5,17	21,20	150,35
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14
	Хлеб ржаной	20	1,38	0,24	8,48	42,80
	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,04	132,80
	Фрукты свежие	110	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за завтрак		660	18,09	17,65	100,22	644,53
Стоимость, руб.	102,55 руб.					
Обед	Овощи	30	0,24	0,03	0,51	3,00
	Суп картоф. с макарон.изделиями	200	2,15	2,27	13,96	94,60
	Плов из птицы	200	13,97	10,48	39,80	288,00
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	140,28
	Компот	200	0,66	0,09	32,04	132,80
Итого за обед		690	21,76	13,47	115,29	658,68
Стоимость, руб.	113,04 руб.					

Ответственный по питанию:

Медицинский работник:

Заведующий производством:

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 640527729349926770582792246281479462382890807212

Владелец Стефанцова Елена Петровна

Действителен с 22.09.2025 по 22.09.2026