

МБОУ Новопавловский УВК

Утверждаю: _____

Е П Стефанцова

Дата: 16.03.2026

Ежедневное меню

Возрастная категория: 12 лет и старше

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества | | | Энергетиче ская ценность |
|-------------------------|---------------------------------|----------------|------------------|-------|----------|--------------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Завтрак | Каша жидкая молочная | 200 | 8,20 | 12,00 | 37,00 | 289,00 |
| | Хлеб с маслом сливочным и сыром | 50 | 5,80 | 8,30 | 14,80 | 172,00 |
| | Хлеб ржаной ' | 30 | 2,07 | 0,36 | 12,72 | 64,20 |
| | Кофейный напиток с молоком | 180 | 4,16 | 3,50 | 16,50 | 114,30 |
| | Фрукты свежие | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| Итого за завтрак | | 560 | 20,63 | 24,56 | 90,82 | 686,50 |
| Стоимость, руб. | 107,97 руб. | | | | | |
| Обед | Овощи | 100 | 2,37 | 0,10 | 22,87 | 185,30 |
| | Суп картофельный с крупой | 250 | 1,90 | 2,70 | 12,10 | 86,00 |
| | Шницель | 90 | 13,44 | 19,50 | 9,11 | 281,40 |
| | Каша гречневая вязкая | 180 | 5,68 | 6,21 | 25,45 | 180,42 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 4,74 | 0,60 | 28,98 | 140,28 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 2,76 | 0,48 | 16,96 | 85,60 |
| | Компот | 200 | 0,66 | 0,09 | 32,04 | 132,80 |
| Итого за обед | | 920 | 31,55 | 29,68 | 147,51 | 1091,8 |
| Стоимость, руб. | 132,87 руб. | | | | | |

Ответственный по питанию:

Медицинский работник:

Заведующий производством: