

МБОУ Новопавловский УВК

Утверждаю: \_\_\_\_\_

Е.П. Стефанцова

17.03.2026

**Ежедневное меню**

**Возрастная категория: 7-11 лет**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Овощи	60	1,64	4,31	8,70	80,30
	Омлет натуральный	90	8,36	10,90	1,58	174,00
	Макароны отварные	150	5,64	6,00	31,47	202,24
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14
	Хлеб ржаной	20	1,38	0,24	8,48	42,80
	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
<b>Итого за завтрак</b>		<b>550</b>	<b>20,39</b>	<b>21,75</b>	<b>84,92</b>	<b>654,28</b>
<b>Стоимость, руб.</b>	<b>102,55 руб.</b>					
Обед	Овощи	30	0,24	0,03	0,51	3,00
	Борщ с капустой и картоф. со сметан	205	1,58	4,69	8,91	93,30
	Котлета рыбная	75	9,21	11,30	11,25	183,75
	Картофельное пюре	150	3,36	7,36	28,00	192,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14
	Хлеб ржаной	30	2,07	0,36	12,72	64,20
	Кисель	200	0,13	0,05	24,50	117,00
	Кондитерские изделия	30	2,03	2,25	21,60	115,50
Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	
<b>Итого за обед</b>		<b>850</b>	<b>21,3925</b>	<b>26,74</b>	<b>131,78</b>	<b>885,89</b>
<b>Стоимость, руб.</b>	<b>113,04 руб.</b>					

**Ответственный по питанию:**

**Медицинский работник:**

**Заведующий производством:**