

МБОУ Новопавловский УВК

Утверждаю: _____

Е.П.Стефанцова

19.03.2026

Ежедневное меню

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Овощи	60	1,10	3,65	5,02	58,34
	Рыба припущенная	105	12,00	8,30	6,70	102,40
	Картофельное пюре	150	3,36	7,36	28,00	192,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14
	Хлеб ржаной	20	1,38	0,24	8,48	42,80
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	12,60	50,20
Итого за завтрак		545	20,27	19,87	75,29	515,88
Стоимость, руб.	102,55 руб.					
Обед	Овощи	60	1,64	4,31	8,73	80,30
	Рассольник ленинградский со сметаной	205	1,75	4,82	9,76	96,30
	Яйца варёные	40	5,08	4,60	0,28	63,00
	Макароны с сыром	165	9,18	23,01	31,98	292,50
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14
	Компот	200	0,66	0,09	32,04	132,80
	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за обед		800	21,08	37,53	107,08	782,04
Стоимость, руб.	113,04 руб.					

Ответственный по питанию:

Медицинский работник:

Заведующий производством: