

13 марта 2026 год 5 день

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Новопавловский УВК

\_\_\_\_\_ Стефанцова Е.П.

Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал.
<b>Завтрак</b> Сад 3-7 лет					
Суп молочный с крупой	180	5,148	9,3	36,816	229,716
Чай с сахаром	180	2,664	2,34	14,316	88,992
Бутерброд с маслом сливочным с сыром	30/5/15	2,15	6,60	12,83	119,00
<b>2- завтрак</b>					
Яблоки	70	1,2	0,4	16,8	76
<b>Обед</b>					
Овощи соленые помидор	50	0,576	2,44	2,66	34,96
Суп с лапшой домашней	200	1,248	3,516	6,108	61,02
Плов из птицы	180	7,92	4,56	2,05	81,33
Кисель из сока яблочного	180	0,516	0,054	27,18	111,24
Хлеб пшеничный	30	2,385	0,3	14,55	70,95
Хлеб ржаной	30	2,64	1,37	13,36	69,60
<b>Полдник. Овощи соленые (огурец)</b>	40				
Котлеты с яблоками с маслом сливочным	50/5	4,2	9,15	15,45	169,65
Чай с сахаром	180/7	0,084	0,012	8,52	34,8
Каша рассыпчатая	110	3,75	4,9	37,2	208,5
Хлеб пшеничный	15	1,59	0,2	9,7	47,3
Сумма за день; 195,84р / _____ И того за день	1535	44,53	41,48	146,36	1124,92

13 марта 2026 год 5 день

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Новопавловский УВК

\_\_\_\_\_ Стефанцова Е.П.

Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал.
<b>Завтрак</b> Группа раннего возраста					
Суп молочный с крупой	150	4,29	7,75	30,68	191,43
Чай с сахаром	150	2,22	1,95	11,93	74,16
Бутерброд с маслом сливочным с сыром	20/5/10	1,84	5,66	11	102
<b>2- завтрак</b>					
Яблоки	60	0,9	0,3	12,6	57
<b>Обед</b>					
Овощи соленые помидор	40	0,288	1,22	1,33	17,48
Суп с лапшой домашней	180	1,04	2,93	5,09	50,85
Плов из птицы	160	5,94	3,42	1,54	61
Кисель из сока яблочного	150	0,24	3,52	14,99	100,65
Хлеб пшеничный	15	0,43	0,045	22,65	92,7
Хлеб ржаной	20	1,98	1,03	10,02	52,2
<b>Полдник. Овощи соленые (огурец)</b>	20	1,59	0,2	9,7	47,3
Котлеты с яблоками с маслом сливочным	50/5	25,3	14,2	5,23	78,1
Чай с сахаром	150	2,8	6,1	10,3	12,1
Каша рассыпчатая	100	0,07	0,01	7,1	29
Хлеб пшеничный	15	2,25	2,94	22,32	125,1
Сумма за день; 162,32 р / _____ И того за день	1310	46,79	41,47	170,24	1232,13

Повар: \_\_\_\_\_

Члены бракеражной комиссии: \_\_\_\_\_