

16 марта 2026 год 6 день

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Новопавловский УВК

\_\_\_\_\_ Стефанцова Е.П.

Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал.
<b>Завтрак . Группа раннего возраста 1,6-3г</b>					
Суп молочный с макаронными изделиями	150/5	3,28	2,85	10,77	90
Кофейный напиток с молоком	150	2,38	2	11,96	75,83
Бутерброд с маслом сливочным	20	1,19	0,15	7,25	35,5
<i>2 завтрак : фрукты свежие яблоки</i>	60	0,24	0,24	5,88	228,0
<i>Обед: Икра морковная</i>	40	0,56	2,42	3,34	37,56
Суп картоф. с бобовыми с гренками из хлеба пш.	150/20	3,95	3,79	11,75	97,02
Гуляш из отварного мяса	100	10,07	3,75	5,85	97
Каша рассыпчатая гречневая	110	4,25	1,2	13,2	17,5
Компот из свежих яблок	150	0,33	0,015	20,83	84,75
Хлеб рж.	30	1,98	1,03	10,02	52,2
<i>Полдник:</i>					
Запеканка картофельная с печенью (гов) с масл. сл.	125	7,64	3,91	20,36	147
Чай с молоком	150	1,19	0,15	7,25	35,5
Хлеб пшеничный	15	23,2	12,3	18,23	45,2
<b>сумма- 187,70р      итого за день</b>	<b>1270</b>	<b>44,66</b>	<b>35,56</b>	<b>153,27</b>	<b>1108,58</b>

16 марта 2026 год 6 день

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Новопавловский УВК

\_\_\_\_\_ Стефанцова Е.П.

Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал.
<b>Завтрак . Сад 3-7 лет</b>					
Суп молочный с макаронными изделиями	180	3,936	3,42	12,924	108
Кофейный напиток с молоком	180	2,856	2,4	14,352	90,996
Бутерброд с маслом сливочным	15/5	1,59	0,20	9,67	47,33
<i>2 завтрак : фрукты свежие яблоки</i>	70	0,32	0,32	7,84	37,6
<i>Обед: Икра морковная</i>	50	0,84	3,63	5,01	56,34
Суп картоф. с бобовыми с гренками из хлеба пш.	180/20	4,39	4,21	13,06	107,8
Гуляш из отварного мяса	120	13,17	4,90	7,65	126,85
Каша рассыпчатая гречневая	120	5,2	1,6	14,2	18,6
Компот из свежих яблок	180	2,88	3,46	30,03	162,84
Хлеб рж	30	0,396	0,018	24,996	101,7
<i>Полдник:</i>	30/40	2,64	1,37	13,36	69,6
Запеканка картофельная с печенью (гов) с масл. сл.	165	14,82	21,32	6,25	39,2
Чай с молоком	180	10,0848	5,1612	26,8752	194,04
Хлеб пшеничный	15	1,587	0,2	9,667	47,333
<b>сумма- 236,73р      итого за день</b>	<b>1510</b>	<b>53,15</b>	<b>42,14</b>	<b>179,00</b>	<b>1303,94</b>

Повар \_\_\_\_\_

Члены бракеражной комиссии: \_\_\_\_\_