

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Новопавловский УВК  
 Стефанцова Е.П.

17 марта 2026 год 7 день  
 Группа раннего возраста 1,5-3

Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал.	
<b>Завтрак</b>						
Суп молочный с крупой	150	4,48	4,11	12,81	106,2	
Бутерброд с маслом сливочным	5/15	1,84	5,66	11	102	
Какао с молоком	150	0,07	0,01	7,1	29	
<b>2- завтрак</b>						
Фрукты свежие яблоко	60	0,47	0,11	11,74	49,5	
<b>Обед</b>						
Овощи соленые огурец	40	0,32	0,05	0,68	4	
Суп картофельный с макаронными изделиями	150	1,24	1,86	7,55	51,9	
Котлеты рубленые из говядины с маслом сливочным	65	9,33	7,07	9,42	137,25	
Каша вязкая ячневая	100	21,2	14,32	24,3	19,23	
Сок фруктовый	180	0,14	0,14	25,09	103,14	
Хлеб пшеничный	15	1,59	0,2	9,7	47,3	
Хлеб ржаной	30	1,98	1,03	10,02	52,2	
<b>Полдник</b>						
Запеканка овощная с соусом сметанным	100/15	8,91	7,89	9,21	144	
Чай с лимоном	150	4,35	3,75	6	75	
Хлеб пшеничный	15	23,5	12,2	12,2	23,5	
Крендель с сахаром	50	4,25	123,4	32,2	45,2	
Сумма за день: 142,25руб	Итого за день	1290	35,64	35,47	175,67	1345,27

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Новопавловский УВК  
 Стефанцова Е.П.

17 Марта 2026год 7день  
 Сад 3-7 лет

Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал.	
Суп молочный с крупой	180	5,376	4,932	15,372	127,44	
Бутерброд с маслом сливочным	15/5	0,084	0,012	8,52	34,8	
Какао с молоком	180	1,84	5,66	11	102	
<b>2- завтрак</b>						
Фрукты свежие яблоко	70	0,627	0,147	15,653	42	
<b>Обед</b>						
Овощи соленые огурец	40	0,15	0,025	0,1	0,4	
Суп картофельный с макаронными изделиями	180	0,48	0,06	1,02	16	
Котлеты рубленые из говядины с маслом сливочным	85	1,488	2,232	9,06	62,28	
Каша вязкая ячневая	100	14,28	7,2	16,23	21,53	
Сок фруктовый	180	12,2	9,25	12,32	179,48	
Хлеб пшеничный	30	0,26	3,84	16,35	109,8	
Хлеб ржаной	30	0,14	0,14	25,09	103,14	
<b>Полдник</b>						
Запеканка овощная с соусом сметанным	150/5	2,64	1,37	13,36	69,6	
Чай с лимоном	180	3,56	4,23	14,235	74,2	
Хлеб пшеничный	15	14,001	12,399	14,473	226,286	
Крендель с сахаром	60	10,28	1,27	3,12	14,2	
Сумма за день; 180,33	и того за день	1525	43,70	44,04	209,48	1656,15

Повар \_\_\_\_\_

Члены бракеражной комиссии \_\_\_\_\_