

МБОУ Новопавловский УВК

Утверждаю: \_\_\_\_\_

Е П Стефанцова

Дата: 23.03.2026

Ежедневное меню

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Каша жидкая молочная	200	8,20	12,00	37,00	289,00
	Хлеб с маслом сливочным и сыром	50	5,80	8,30	14,80	172,00
	Хлеб ржаной	30	2,07	0,36	12,72	64,20
	Какао с молоком	180	5,00	4,10	17,70	131,00
	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>Итого за завтрак</b>		560	21,47	25,16	92,02	703,20
<b>Стоимость, руб.</b>			<b>107,97 руб.</b>			
Обед	Овощи	100	2,73	7,20	14,53	133,80
	Суп картофельный с бобовыми	250	6,59	6,32	19,84	177,90
	Яйца варёные	40	5,08	4,60	0,28	63,00
	Макароны с сыром	200	14,92	14,30	36,70	325,40
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	140,28
	Хлеб ржаной	40	2,76	0,48	16,96	85,60
Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80	
<b>Итого за обед</b>		890	37,82	33,50	137,49	1010,78
<b>Стоимость, руб.</b>			<b>132,87 руб.</b>			

Ответственный по питанию:

Медицинский работник:

Заведующий производством: