

МБОУ Новопавловский УВК

Утверждаю: _____

Е.П.Стефанцова

24.03.2026

Ежедневное меню

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Овощи	60	0,72	2,42	3,64	40,00
	Пудинг из печени	90	13,08	15,60	6,80	242,00
	Картофельное пюре	150	3,36	7,36	28,00	192,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14
	Хлеб ржаной	20	1,38	0,24	8,48	42,80
	Кисель	180	0,12	0,05	22,00	105,30
Итого за завтрак		530	21,03	25,97	83,41	692,24
Стоимость, руб.	102,55 руб.					
Обед	Овощи	60	1,64	4,31	8,73	80,30
	Суп картофельный с макар. изделиями	200	2,15	2,27	13,96	94,60
	Котлеты Московские с соусом	90	8,23	15,00	8,49	201,00
	Каша пшеничная "Артек"	150	6,84	8,01	40,06	260,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14
	Хлеб ржаной	30	2,07	0,36	12,72	64,20
	Компот	200	0,66	0,09	32,04	132,80
Итого за обед		760	23,9585714	30,34	130,485714	903,04
Стоимость, руб.	113,04 руб.					

Ответственный по питанию:

Медицинский работник:

Заведующий производством: