

МБОУ Новопавловский УВК

Утверждаю: \_\_\_\_\_

Е.П.Стефанцова

25.03.2026

**Ежедневное меню**

*Возрастная категория: 7-11 лет*

| Прием пищи              | Наименование блюда                      | Выход<br>блюда | Пищевые вещества   |       |          | Энергетиче-<br>ская<br>ценность |
|-------------------------|---|----------------|--------------------|-------|----------|---------------------------------|
|                         |   |                | Белки              | Жиры  | Углеводы |                                 |
| Завтрак                 | Овощи                                   | 60             | 0,80               | 1,90  | 3,80     | 36,00                           |
|                         | Гуляш из говядины                       | 90             | 13,70              | 15,60 | 2,30     | 203,00                          |
|                         | Каша гречневая вязкая                   | 150            | 4,73               | 5,17  | 21,20    | 150,35                          |
|                         | Хлеб пшеничный                          | 30             | 2,37               | 0,30  | 14,49    | 70,14                           |
|                         | Хлеб ржаной                             | 20             | 1,38               | 0,24  | 8,48     | 42,80                           |
|                         | Чай с сахаром                           | 180            | 0,06               | 0,02  | 12,60    | 50,20                           |
| <b>Итого за завтрак</b> |   | 530            | 23,04              | 23,23 | 62,87    | 552,49                          |
| <b>Стоимость, руб.</b>  |   |                | <b>102,55 руб.</b> |       |          |                                 |
| Обед                    | Овощи                                   | 60             | 1,64               | 4,32  | 8,72     | 80,28                           |
|                         | Щи из свежей капусты с карт.со сметаной | 205            | 1,55               | 4,71  | 4,88     | 82,10                           |
|                         | Шницель рыбный натуральный с соусом     | 95             | 9,61               | 7,55  | 7,35     | 135,38                          |
|                         | Каша вязкая рисовая                     | 150            | 2,56               | 4,17  | 26,00    | 154,05                          |
|                         | Хлеб пшеничный                          | 30             | 2,37               | 0,30  | 14,49    | 70,14                           |
|                         | Хлеб ржаной                             | 30             | 2,07               | 0,36  | 12,72    | 64,20                           |
| Компот                  | 200                                     | 0,66           | 0,09               | 32,04 | 132,80   |                                 |
| <b>Итого за обед</b>    |   | 770            | 20,46              | 21,5  | 106,2    | 718,95                          |
| <b>Стоимость, руб.</b>  |   |                | <b>113,04 руб.</b> |       |          |                                 |

*Ответственный по питанию:*

*Медицинский работник:*

*Заведующий производством:*

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 640527729349926770582792246281479462382890807212

Владелец Стефанцова Елена Петровна

Действителен с 22.09.2025 по 22.09.2026