

30 марта 2026 год 6 день

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Новопавловский УВК

_____ Стефанцова Е.П.

| Наименование блюда | Масса порции | Белки | Жиры | Углеводы | К/кал. |
|--|--------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| Завтрак . Группа раннего возраста 1,6-3г | | | | | |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 150/5 | 3,28 | 2,85 | 10,77 | 90 |
| Кофейный напиток с молоком | 150 | 2,38 | 2 | 11,96 | 75,83 |
| Бутерброд с маслом сливочным | 20 | 1,19 | 0,15 | 7,25 | 35,5 |
| <i>2 завтрак : фрукты свежие яблоки</i> | 60 | 0,24 | 0,24 | 5,88 | 228,0 |
| Обед: Икра морковная | 40 | 0,56 | 2,42 | 3,34 | 37,56 |
| Суп картоф. с бобовыми с гренками из хлеба пш. | 150/20 | 3,95 | 3,79 | 11,75 | 97,02 |
| Гуляш из отварного мяса | 100 | 10,07 | 3,75 | 5,85 | 97 |
| Каша рассыпчатая гречневая | 110 | 4,25 | 1,2 | 13,2 | 17,5 |
| Компот из свежих яблок | 150 | 0,33 | 0,015 | 20,83 | 84,75 |
| Хлеб рж. | 30 | 1,98 | 1,03 | 10,02 | 52,2 |
| Полдник: | | | | | |
| Запеканка картофельная с печенью (гов) с масл. сл. | 125 | 7,64 | 3,91 | 20,36 | 147 |
| Чай с молоком | 150 | 1,19 | 0,15 | 7,25 | 35,5 |
| Хлеб пшеничный | 15 | 23,2 | 12,3 | 18,23 | 45,2 |
| сумма- 187,70р итого за день | 1270 | 44,66 | 35,56 | 153,27 | 1108,58 |

30 марта 2026 год 6 день

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Новопавловский УВК

_____ Стефанцова Е.П.

| Наименование блюда | Масса порции | Белки | Жиры | Углеводы | К/кал. |
|--|--------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| Завтрак . Сад 3-7 лет | | | | | |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 180 | 3,936 | 3,42 | 12,924 | 108 |
| Кофейный напиток с молоком | 180 | 2,856 | 2,4 | 14,352 | 90,996 |
| Бутерброд с маслом сливочным | 15/5 | 1,59 | 0,20 | 9,67 | 47,33 |
| <i>2 завтрак : фрукты свежие яблоки</i> | 70 | 0,32 | 0,32 | 7,84 | 37,6 |
| Обед: Икра морковная | 50 | 0,84 | 3,63 | 5,01 | 56,34 |
| Суп картоф. с бобовыми с гренками из хлеба пш. | 180/20 | 4,39 | 4,21 | 13,06 | 107,8 |
| Гуляш из отварного мяса | 120 | 13,17 | 4,90 | 7,65 | 126,85 |
| Каша рассыпчатая гречневая | 120 | 5,2 | 1,6 | 14,2 | 18,6 |
| Компот из свежих яблок | 180 | 2,88 | 3,46 | 30,03 | 162,84 |
| Хлеб рж | 30 | 0,396 | 0,018 | 24,996 | 101,7 |
| Полдник: | 30/40 | 2,64 | 1,37 | 13,36 | 69,6 |
| Запеканка картофельная с печенью (гов) с масл. сл. | 165 | 14,82 | 21,32 | 6,25 | 39,2 |
| Чай с молоком | 180 | 10,0848 | 5,1612 | 26,8752 | 194,04 |
| Хлеб пшеничный | 15 | 1,587 | 0,2 | 9,667 | 47,333 |
| сумма- 236,73р итого за день | 1510 | 53,15 | 42,14 | 179,00 | 1303,94 |

Повар _____

Члены бракеражной комиссии: _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 640527729349926770582792246281479462382890807212

Владелец Стефанцова Елена Петровна

Действителен с 22.09.2025 по 22.09.2026