

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Новопавловский УВК  
 Стефанцова Е.П.

14 апреля 2026 год 7 день  
 Группа раннего возраста 1,5-3

| Наименование блюда                              | Масса порции  | Белки | Жиры  | Углеводы | К/кал. |         |
|---|---------------|-------|-------|----------|--------|---------|
| <b>Завтрак</b>                                  |               |       |       |          |        |         |
| Суп молочный с крупой                           | 150           | 4,48  | 4,11  | 12,81    | 106,2  |         |
| Бутерброд с маслом сливочным                    | 5/15          | 1,84  | 5,66  | 11       | 102    |         |
| Какао с молоком                                 | 150           | 0,07  | 0,01  | 7,1      | 29     |         |
| <b>2- завтрак</b>                               |               |       |       |          |        |         |
| Фрукты свежие яблоко                            | 60            | 0,47  | 0,11  | 11,74    | 49,5   |         |
| <b>Обед</b>                                     |               |       |       |          |        |         |
| Овощи соленые огурец                            | 40            | 0,32  | 0,05  | 0,68     | 4      |         |
| Суп картофельный с макаронными изделиями        | 150           | 1,24  | 1,86  | 7,55     | 51,9   |         |
| Котлеты рубленые из говядины с маслом сливочным | 65            | 9,33  | 7,07  | 9,42     | 137,25 |         |
| Каша вязкая ячневая                             | 100           | 21,2  | 14,32 | 24,3     | 19,23  |         |
| Сок фруктовый                                   | 180           | 0,14  | 0,14  | 25,09    | 103,14 |         |
| Хлеб пшеничный                                  | 15            | 1,59  | 0,2   | 9,7      | 47,3   |         |
| Хлеб ржаной                                     | 30            | 1,98  | 1,03  | 10,02    | 52,2   |         |
| <b>Полдник</b>                                  |               |       |       |          |        |         |
| Запеканка овощная с соусом сметанным            | 100/15        | 8,91  | 7,89  | 9,21     | 144    |         |
| Чай с лимоном                                   | 150           | 4,35  | 3,75  | 6        | 75     |         |
| Хлеб пшеничный                                  | 15            | 23,5  | 12,2  | 12,2     | 23,5   |         |
| Крендель с сахаром                              | 50            | 4,25  | 123,4 | 32,2     | 45,2   |         |
| Сумма за день: 144,24руб                        | Итого за день | 1290  | 35,64 | 35,47    | 175,67 | 1345,27 |

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Новопавловский УВК  
 Стефанцова Е.П.

14 апреля 2026год 7 день  
 Сад 3-7 лет

| Наименование блюда                              | Масса порции   | Белки  | Жиры   | Углеводы | К/кал.  |         |
|---|----------------|--------|--------|----------|---------|---------|
| Суп молочный с крупой                           | 180            | 5,376  | 4,932  | 15,372   | 127,44  |         |
| Бутерброд с маслом сливочным                    | 15/5           | 0,084  | 0,012  | 8,52     | 34,8    |         |
| Какао с молоком                                 | 180            | 1,84   | 5,66   | 11       | 102     |         |
| <b>2- завтрак</b>                               |                |        |        |          |         |         |
| Фрукты свежие яблоко                            | 70             | 0,627  | 0,147  | 15,653   | 42      |         |
| <b>Обед</b>                                     |                |        |        |          |         |         |
| Овощи соленые огурец                            | 40             | 0,15   | 0,025  | 0,1      | 0,4     |         |
| Суп картофельный с макаронными изделиями        | 180            | 0,48   | 0,06   | 1,02     | 16      |         |
| Котлеты рубленые из говядины с маслом сливочным | 85             | 1,488  | 2,232  | 9,06     | 62,28   |         |
| Каша вязкая ячневая                             | 100            | 14,28  | 7,2    | 16,23    | 21,53   |         |
| Сок фруктовый                                   | 180            | 12,2   | 9,25   | 12,32    | 179,48  |         |
| Хлеб пшеничный                                  | 30             | 0,26   | 3,84   | 16,35    | 109,8   |         |
| Хлеб ржаной                                     | 30             | 0,14   | 0,14   | 25,09    | 103,14  |         |
| <b>Полдник</b>                                  |                |        |        |          |         |         |
| Запеканка овощная с соусом сметанным            | 150/5          | 2,64   | 1,37   | 13,36    | 69,6    |         |
| Чай с лимоном                                   | 180            | 3,56   | 4,23   | 14,235   | 74,2    |         |
| Хлеб пшеничный                                  | 15             | 14,001 | 12,399 | 14,473   | 226,286 |         |
| Крендель с сахаром                              | 60             | 10,28  | 1,27   | 3,12     | 14,2    |         |
| Сумма за день; 183,18 р                         | и того за день | 1525   | 43,70  | 44,04    | 209,48  | 1656,15 |

Повар \_\_\_\_\_

Члены бракеражной комиссии \_\_\_\_\_

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 640527729349926770582792246281479462382890807212

Владелец Стефанцова Елена Петровна

Действителен с 22.09.2025 по 22.09.2026