

16 апреля 2026 год 9 день

Утверждаю

Директор МБОУ Новопавловский УВК

сад 3-7 лет

\_\_\_\_\_ Стефанцова Е.П.

Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал.
<b>Завтрак сад</b>					
Каша молочная с маслом сливочным	180/5	6,911	11,303	30,185	251,075
Кофейный напиток с молоком	180	2,86	2,4	14,35	91
Хлеб пшеничный	15	1,59	0,2	9,67	47,33
Сыр	10	1,38	1,28	3,25	8,2
<b>2 завтрак : фрукты свежие яблоки</b>	70	0,32	0,32	7,84	37,6
<b>Обед: огурец соленый</b>	40	0,32	0,04	0,68	4
Борщ с фасолью и с картофелем	200	1,13	3,57	6,54	68,21
Мясо тушеное с овощами в соусе	170	26,92	6,9	23,94	265,29
Компот из яблок	180	0,144	0,144	25,092	103,14
Хлеб пшеничный	20	2,385	0,3	14,55	70,95
Хлеб ржаной	30	2,64	1,37	13,36	69,6
<b>Полдник;</b>					
Чай с лимоном	180	0,084	0,012	8,52	34,8
Омлет натуральный с маслом сливочным	80/5	8,4	11,47	5,18	156,92
Хлеб пшеничный	15	1,59	0,02	9,67	47,33
Всего за день	1380	43,46	45,42	143,29	1163,41
Сумма за день- 198,00руб					

16 апреля 2026 год 9 день

Утверждаю

Директор МБОУ Новопавловский УВК

Группа раннего возраста 1,6-3г

\_\_\_\_\_ Стефанцова Е.П.

Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал.
<b>Завтрак сад</b>					
Каша молочная с маслом сливочным	150/5	5,79	9,47	25,29	210,36
Кофейный напиток с молоком	150	2,38	2	11,96	75,83
Хлеб пшеничный	15	1,16	1,475	0	18,49
Сыр	10	1,19	0,15	7,25	35,5
<b>2 завтрак : фрукты свежие яблоки</b>	60	0,24	0,24	5,88	28,2
<b>Обед: огурец соленый</b>	40	0,16	0,02	0,34	2
Борщ с фасолью и с картофелем	180	0,95	2,99	5,48	57,15
Мясо тушеное с овощами в соусе	170	20,8	5,33	18,5	205
Компот из яблок	150	1,59	0,02	9,7	47,3
Хлеб пшеничный	15	1,98	1,03	10,02	52,2
Хлеб ржаной	30	0,01	0,05	25,3	25,6
<b>Полдник;</b>					
Чай с лимоном	150	6,42	8,77	3,96	120
Омлет натуральный с маслом сливочным	85	1,19	0,015	7,25	35,5
Хлеб пшеничный	15	1,23	0,29	2,35	4,2
Всего за день	1225	40,86	42,74	125,17	1055,77
Сумма за день- 190,31руб					

Повар \_\_\_\_\_

Члены бракеражной комиссий \_\_\_\_\_

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 640527729349926770582792246281479462382890807212

Владелец Стефанцова Елена Петровна

Действителен с 22.09.2025 по 22.09.2026