

МБОУ Новопавловский УВК

Утверждаю: \_\_\_\_\_

Е П Стефанцова

Дата: 20.04.2026

**Ежедневное меню**

*Возрастная категория: 12 лет и старше*

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Каша жидкая молочная	200	8.20	12.00	37.00	289.00
	Хлеб с маслом сливочным и сыром	50	5.80	8.30	14.80	172.00
	Хлеб ржаной	30	2.07	0.36	12.72	64.20
	Какао с молоком	180	5.00	4.10	17.70	131.00
	Фрукты свежие	100	0.40	0.40	9.80	47.00
Итого за завтрак		560	21.47	25.16	92.02	703.20
Стоимость, руб.	107,97 руб.					
Обед	Овощи	100	2.73	7.20	14.53	133.80
	Суп картофельный с бобовыми	250	6.59	6.32	19.84	177.90
	Яйца варёные	40	5.08	4.60	0.28	63.00
	Макаронны с сыром	200	14.92	14.30	36.70	325.40
	Хлеб пшеничный	60	4.74	0.60	28.98	140.28
	Хлеб ржаной	40	2.76	0.48	16.96	85.60
	Сок фруктовый	200	1.00	0.00	20.20	84.80
Итого за обед		890	37.82	33.50	137.49	1010.78
Стоимость, руб.	132,87 руб.					

Ответственный по питанию:

Медицинский работник:

Заведующий производством: