

МБОУ Новопавловский УВК

Утверждаю: _____

Е П Стефанцова

Дата: 20.04.2026

Ежедневное меню

Возрастная категория: 12 лет и старше

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|-------------------------|---------------------------------|-------------|------------------|-------|----------|-------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Завтрак | Каша жидкая молочная | 200 | 8.20 | 12.00 | 37.00 | 289.00 |
| | Хлеб с маслом сливочным и сыром | 50 | 5.80 | 8.30 | 14.80 | 172.00 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 2.07 | 0.36 | 12.72 | 64.20 |
| | Какао с молоком | 180 | 5.00 | 4.10 | 17.70 | 131.00 |
| | Фрукты свежие | 100 | 0.40 | 0.40 | 9.80 | 47.00 |
| Итого за завтрак | | 560 | 21.47 | 25.16 | 92.02 | 703.20 |
| Стоимость, руб. | 107,97 руб. | | | | | |
| Обед | Овощи | 100 | 2.73 | 7.20 | 14.53 | 133.80 |
| | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 6.59 | 6.32 | 19.84 | 177.90 |
| | Яйца варёные | 40 | 5.08 | 4.60 | 0.28 | 63.00 |
| | Макаронны с сыром | 200 | 14.92 | 14.30 | 36.70 | 325.40 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 4.74 | 0.60 | 28.98 | 140.28 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 2.76 | 0.48 | 16.96 | 85.60 |
| | Сок фруктовый | 200 | 1.00 | 0.00 | 20.20 | 84.80 |
| Итого за обед | | 890 | 37.82 | 33.50 | 137.49 | 1010.78 |
| Стоимость, руб. | 132,87 руб. | | | | | |

Ответственный по питанию:

Медицинский работник:

Заведующий производством:

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 640527729349926770582792246281479462382890807212

Владелец Стефанцова Елена Петровна

Действителен с 22.09.2025 по 22.09.2026