

МБОУ Новопавловский УВК

Утверждаю: _____

Е П Стефанцова

Дата: 21.04.2026

Ежедневное меню

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Овоши	100	1,28	4,82	6,94	78,00
	Пудинг из печени	120	17,40	20,80	9,10	322,70
	Картофельное пюре	180	4,03	8,80	33,60	230,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14
	Хлеб ржаной	30	2,07	0,36	12,72	64,20
	Кисель	180	0,12	0,05	22,00	105,30
Итого за завтрак		640	27,27	35,13	98,85	870,34
Стоимость, руб.	107,97 руб.					
Обед	Овоши	100	2,73	7,19	14,50	133,80
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,69	2,84	17,50	118,30
	Котлеты Московские с соусом	90	8,23	15,00	8,49	201,00
	Каша пшеничная "Артек"	180	8,21	9,60	48,07	312,00
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	140,28
	Хлеб ржаной	40	2,76	0,48	16,96	85,60
	Компот	200	0,66	0,09	32,04	132,80
Итого за обед		920	30,02	35,80	166,54	1123,78
Стоимость, руб.	132,87 руб.					

Ответственный по питанию:

Медицинский работник:

Заведующий производством: