

МБОУ Новопавловский УВК

Утверждаю: \_\_\_\_\_

Е П Стефанцова

Дата: 22.04.2026

Ежедневное меню

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Овощи	90	1,20	2,90	5,70	54,00
	Гуляш из говядины	90	13,70	15,60	2,30	203,00
	Каша гречневая вязкая	180	5,68	6,21	25,45	180,42
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14
	Хлеб ржаной	60	4,74	0,60	28,98	140,28
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	12,60	50,20
Итого за завтрак		630	27,75	25,63	89,52	698,04
Стоимость, руб.	107,97 руб.					
Обед	Овощи	100	2,73	7,20	14,53	133,80
	Щи из свежей капусты с карт.со сметаной	255	1,91	5,95	8,06	100,10
	Шницель рыбный натуральный	105	10,62	8,34	8,12	149,63
	Каша рисовая вязкая	180	3,24	9,36	31,20	226,00
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	140,28
	Хлеб ржаной	40	2,76	0,48	16,96	85,60
	Компот	200	0,66	0,09	32,04	132,80
Итого за обед		940	26,66	32,02	139,90	968,21
Стоимость, руб.	132,87 руб.					

Ответственный по питанию:

Медицинский работник:

Заведующий производством:

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 640527729349926770582792246281479462382890807212

Владелец Стефанцова Елена Петровна

Действителен с 22.09.2025 по 22.09.2026