

МБОУ Новопавловский УВК

Утверждаю: \_\_\_\_\_

Е.П. Стефанцова

23.04.2026

**Ежедневное меню**

**Возрастная категория: 7-11 лет**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Овощи	60	0,84	6,02	4,37	75,06
	Котлета куриная в соусе	90	9,28	10,28	10,50	173,00
	Каша рисовая вязкая	150	3,70	7,70	26,00	188,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14
	Хлеб ржаной	20	1,38	0,24	8,48	42,80
	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
<b>Итого за завтрак</b>		550	18,57	24,54	84,04	633,80
<b>Стоимость, руб.</b>	<b>102,55 руб.</b>					
Обед	Овощи	30	0,24	0,03	0,51	3,00
	Рассольник ленинградский со сметаной	205	1,75	4,82	9,76	96,30
	Голубцы с мясом и рисом	90	4,91	4,12	8,23	89,00
	Картофельное пюре	150	3,36	7,36	28,00	192,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14
	Хлеб ржаной	30	2,07	0,36	12,72	64,20
	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,04	132,80
	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>Итого за обед</b>		735	15,36	17,08	105,75	647,44
<b>Стоимость, руб.</b>	<b>113,04 руб.</b>					

**Ответственный по питанию:**

**Медицинский работник:**

**Заведующий производством:**