

МБОУ Новопавловский УВК

Утверждаю: \_\_\_\_\_

Е П Стефанцова

Дата: 24.04.2026

**Ежедневное меню**

**Возрастная категория: 12 лет и старше**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Пудинг из творога с молоком сгущенным	150	21,16	18,40	42,20	419,00
	Кефир или простокваша	205	5,95	5,13	8,20	102,50
	Кондитерские изделия	40	2,70	3,00	28,80	154,00
	Фрукты свежие	110	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>Итого за завтрак</b>		<b>505</b>	<b>30,21</b>	<b>26,93</b>	<b>89,00</b>	<b>722,50</b>
<b>Стоимость, руб.</b>	<b>107,97 руб.</b>					
Обед	Овощи	100	1,41	5,08	9,02	87,40
	Суп картофельный	250	2,34	2,83	16,87	114,00
	Плов из птицы	255	25,83	15,97	54,33	465,43
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	140,28
	Хлеб ржаной	40	2,76	0,48	16,96	85,60
Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80	
<b>Итого за обед</b>		<b>905</b>	<b>38,08</b>	<b>24,96</b>	<b>146,36</b>	<b>977,51</b>
<b>Стоимость, руб.</b>	<b>132,87 руб.</b>					

*Ответственный по питанию:*

*Медицинский работник:*

*Заведующий производством:*