

22 апреля 2026 год 3 день

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ Новопавловский УВК  
 Стефанцова Е.П.

Группа раннего возраста 1,6-3 года

Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал.
<b>Завтрак</b>					
Запеканка из творога с морковью	100	15,14	10,76	24,33	255
Соус сладкий яблочный	15	0,29	0,677	1,99	15,23
Чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	28
Сыр	5	3	3,92	29,76	166,8
Хлеб пшеничный	15	2,3	1,23	5,26	8,23
<b>2- завтрак</b>					
Сок фруктовый	150	0,24	0,24	5,88	26,4
<b>Обед</b>					
Салат из свеклы с соленым огурцом	40	0,36	1,88	2,37	27,84
Щи из капусты и картофелем	150	1,09	2,95	7,64	61,5
Рыба тушеная с овощами	80/30	15,12	12,76	26,76	282
Напиток из плодов шиповника	150	0,12	0,12	2091	85,95
Пюре картофельное	100	5,73	1,53	25,76	162,5
Хлеб пшеничный	15	1,59	0,2	9,7	47,3
Хлеб ржаной	20	1,98	1,03	10,02	52,2
<b>Полдник</b>					
Омлет с зеленым горошком с маслом сливочным	80/5	95,07	73,51	4,92	45,2
Хлеб пшеничный	20	25,3	1,23	14,23	48,31
Молоко	170	14,2	17,5	13,2	61,23
Пряник	60	23,2	14,25	,15,23	17,23
Сумма: 192,40 р . Объем за весь день	1280	46,84	41,4	155,56	1187,4

22 апреля 2026 год 3 день

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ Новопавловский УВК  
 Стефанцова Е.П.

Сад 3-7 лет

Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал.
<b>Завтрак</b>					
Запеканка из творога с морковью	120	19,68	13,99	31,63	331,5
Соус сладкий яблочный	30	0,58	1,354	3,98	30,46
Чай с сахаром	180	0,048	0,012	8,388	33,6
Сыр	10	3,75	4,9	37,2	208,5
Хлеб пшеничный	15	0,32	0,32	7,84	35,2
<b>2- завтрак</b>					
Сок фруктовый	150	0,54	2,82	3,555	41,76
<b>Обед</b>					
Салат из свеклы с соленым огурцом	50	0,588	0,084	28,884	119,52
Щи из капусты и картофелем	180	2,385	0,3	14,55	70,95
Рыба тушеная с овощами	100	2,64	1,37	13,36	69,6
Пюре картофельное	100	1,23	2,34	10,2	12,28
Напиток из плодов шиповника	180	2,36	0,21	14,25	16,2
Хлеб пшеничный	20	1,23	4,25	24,2	26
Хлеб ржаной	30	7,033	8,017	48,7	295
<b>Полдник</b>					
Омлет с зеленым горошком с маслом сливочным	80/5	95,07	73,51	4,92	45,2
Хлеб пшеничный	20	25,3	1,23	14,23	48,31
Молоко	170	14,2	17,5	13,2	61,23
Пряник	60	23,2	14,25	,15,23	17,23
Сумма: 245,38 р . Объем за весь день	1570	44,18	49,10	200,03	1471,79

Повар \_\_\_\_\_

Члены бракеражной комиссии: \_\_\_\_\_