

20 апреля 2026 год 1 день

Утверждаю

Директор МБОУ Новопавловский УВК

сад 3-7 лет

\_\_\_\_\_ Стефнцова Е.П

Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал.
<b>Завтрак сад</b>					
Каша вязкая молочная из риса и пшена	180/5	5,21	9,8	28,69	222,85
Чай с молоком	180	2,66	2,34	14,32	88,99
Бутерброд с маслом сливочным	5/15	1,54	4,73	9,13	85,00
<b>2 завтрак</b> : яблоко	70	0,32	0,32	7,84	35,2
<b>Обед: Икра морковная</b>	50	1,32	2,76	6,525	56,22
Борщ вегетарианский (мелкошинкованный)	200	1,956	4,284	9,852	8,46
Рулет из рыбы с соусом смет. томатный и луком	80/30	10,37	5,73	9,19	129,46
Пюре картофельное	110	0,26	3,84	16,35	109,80
Сок фруктовый	180	0,14	0,14	25,09	103,14
Хлеб пшеничный	15	1,59	0,2	9,7	47,3
Хлеб ржаной	30	1,98	1,03	10,02	52,2
<b>Полдник;</b>					
Чай с сахаром	180	0,0624	0,018	13,5	54
Драчена с маслом сливочным	85	5,98	12,42	4,96	155,62
Хлеб пшеничный	15	1,59	0,2	9,7	47,3
Всего за день	1425	42,99	47,73	163,69	1252,91
Сумма за день- 163,14руб					

20 апреля 2026 год 1 день

Утверждаю

Директор МБОУ Новопавловский УВК

Группа раннего возраста

\_\_\_\_\_ Стефанцова Е.П

Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал.
<b>Завтрак сад</b>					
Каша вязкая молочная из риса и пшена	150/5	4,34	7,98	23,91	185,71
Чай с молоком	150	2,22	1,95	11,93	74,16
Бутерброд с маслом сливочным	5/15	1,23	3,78	7,3	68
<b>2 завтрак</b> : яблоко	60	0,24	0,24	5,88	26,4
<b>Обед: Икра морковная</b>	40	0,88	1,84	4,35	37,48
Борщ вегетарианский (мелкошинкованный)	150	1,63	3,57	8,21	7,05
Рулет из рыбы с соусом сметанным	60/15	7,93	4,38	7,03	99
Пюре картофельное	100	0,24	3,52	14,99	100,65
Сок фруктовый	180	0,14	0,14	25,09	103,14
Хлеб пшеничный	15	1,59	0,2	9,7	47,3
Хлеб ржаной	30	1,98	1,03	10,02	52,2
<b>Полдник;</b>					
Чай с сахаром	150	0,052	0,015	11,25	45
Драчена с маслом сливочным	65	4,57	9,5	3,79	119
Хлеб пшеничный	15	1,19	0,15	7,27	35,48
Всего за день	1230	35,32	38,36	145,04	1063,95
Сумма за день- 131,73 руб					

Повар \_\_\_\_\_ Члены бракеражной комиссий \_\_\_\_\_