

21 апреля 2026 год 2 день

Утверждаю

Директора МБОУ Новопавловский УВК

сад 3-7 лет

\_\_\_\_\_ Стефанцова Е.П.

Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал.
<b>Завтрак сад</b>					
Суп молочный с манной крупой	180	4,68	4,572	14,784	14,784
Какао с молоком	180	2,856	2,4	14,352	90,996
Хлеб пшеничный	20	1,59	0,2	9,67	47,33
<b>2 завтрак</b> : яблоко	70	0,63	0,15	15,65	66,00
<b>Обед: Салат из свеклы с зеленым горошком</b>	50	0,28	0,28	6,86	30,8
Суп картофельный с крупой перловой	200	1,92	2,016	12,336	75,24
Беф-строганов из говядины	80	14,13	8,68	3,01	151,51
Картофель отварной	100	2,69	14,47	15,21	201,67
Компот из яблок	180	0,396	0,018	24,996	101,7
Хлеб пшеничный	20	2,385	0,3	14,55	70,95
Хлеб ржаной	30	2,64	1,37	13,36	69,6
<b>Полдник; Помидор соленый</b>	40	0,25	0,014	8,23	14,2
Чай с лимоном	180/10/7	0,084	0,012	8,52	34,8
Оладьи из печени	85	7,92	4,56	2,05	81,33
Каша рассыпчатая гречневая	100	2,88	3,46	30,03	162,84
Хлеб пшеничный	20	1,59	0,2	9,67	47,33
Всего за день	1545	47,13	42,69	169,81	1266,08
Сумма за день- 210,90руб					

21 апреля 2026 год 2 день

Утверждаю

Директора МБОУ Новопавловский УВК

Группа раннего возраста

\_\_\_\_\_ Стефанцова Е.П.

Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал.
<b>Завтрак сад</b>					
Суп молочный с манной крупой	150	4,35	4,11	13,93	110,1
Какао с молоком	150	3,15	2,72	12,96	89
Хлеб пшеничный	15	1,84	5,66	11	102
<b>2 завтрак</b> : яблоко	60	0,47	0,11	11,74	31,5
<b>Обед: Салат из свеклы с зеленым горошком</b>	40	0,14	0,02	0,38	0,38
Суп картофельный с крупой перловой	180	1,6	1,68	10,28	62,7
Котлета, биточки, шницели рубленые	60/5	10,6	6,51	2,26	113,63
Картофель отварной	100	2	10,75	11,3	149,81
Компот из яблок	150	0,33	0,015	20,83	84,75
Хлеб пшеничный	15	1,59	0,2	9,7	47,3
Хлеб ржаной	30	1,98	1,03	10,02	52,2
<b>Полдник; Помидор соленый</b>	40	0,25	0,014	8,23	14,2
Чай с лимоном	150	0,07	0,01	7,1	1,42
Оладьи из печени	65	5,94	3,42	1,54	61
Каша рассыпчатая гречневая	100	2,64	3,17	27,53	149,27
Хлеб пшеничный	15	1,59	0,2	9,7	47,3
Всего за день	1305	40,80	33,53	153,53	1088,28
Сумма за день- 182,08руб					

Повар \_\_\_\_\_

Члены бракеражной комиссии \_\_\_\_\_

