

23 апреля 2026 год 4 день

Утверждаю

Директор МБОУ Новопавловский УВК

сад 3-7 лет

_____ Стефанцова Е.П.

Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал.
Завтрак					
Каша молочная жидкая с овсяной крупой с маслом слив.	180	4,428	6,48	21,144	160,8
Чай с лимоном	180	0,0624	0,018	13,5	54
Хлеб пшеничный	20	1,59	0,2	9,7	47,3
2 завтрак : яблоко	70	0,14	0,14	25,09	103,14
Обед: овощи соленые помидор	50	0,32	0,04	0,68	4
Рассольник ленинградский	180	1,572	3,696	11,988	87,48
Фрикадельки мясные в соусе	80/80	20,56	16,55	5,28	252
Макароны отварные	120	6,88	4,88	30,92	195
Компот из сухофруктов	180	0,144	0,144	25,092	103,14
Хлеб пшеничный	30	2,385	0,3	14,55	70,95
Хлеб ржаной	30	2,64	1,37	13,36	69,6
Полдник;					
Суфле из творога (паровое) со сгущ. молоком	110/15	6,18	3,22	55,32	275
Кисломолочный продукт ряженка	170	5,22	4,5	7,56	91,2
Всего за день	1490	49,23	47,37	168,96	1350,01
Сумма за день- 195,56руб					

23 апреля 2026 год 4 день

Утверждаю

Директор МБОУ Новопавловский УВК

Группа раннего возраста 1,6-3г

_____ Стефанцова Е.П.

Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал.
Завтрак					
Каша молочная жидкая с овсяной крупой с маслом сл	150/5	3,69	5,4	17,62	134
Чай с лимоном	150/7	0,052	0,015	11,25	45
Хлеб пшеничный	15	1,59	0,2	9,7	47,3
2 завтрак : яблоко	60	0,14	0,14	25,09	103,14
Обед: овощи соленые помидор	40	0,16	0,02	0,34	2
Рассольник ленинградский	180	1,31	3,08	9,99	72,9
Фрикадельки мясные в соусе	60/60	15,42	12,41	3,96	189
Макароны отварные	100	6,31	4,47	28,34	178,75
Компот из сухофруктов	150	0,12	0,12	20,91	85,95
Хлеб пшеничный	15	1,59	0,02	9,7	47,3
Хлеб ржаной	20	1,98	1,03	10,02	52,2
Полдник;					
Суфле из творога (паровое) со сгущ. молоком	80/10	3,09	1,61	27,66	137,5
Кисломолочный продукт ряженка	150	4,35	3,75	6,3	76
Всего за день	1225	39,28	39,66	140,42	1093,79
Сумма за день- 154,59руб					

Повар _____

Члены бракеражной комиссий _____