

МБОУ Новопавловский УВК

Утверждаю: \_\_\_\_\_

Е.П. Стефанцова

04.05.2026

Ежедневное меню

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Каша жидкая молочная	200	8,20	12,00	37,00	289,00
	Хлеб с маслом сливочным и сыром	50	5,80	8,30	14,80	172,00
	Хлеб ржаной'	20	1,38	0,24	8,48	42,80
	Какао с молоком	180	5,00	4,10	17,70	131,00
	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>Итого за завтрак</b>		<b>550</b>	<b>20,78</b>	<b>25,04</b>	<b>87,78</b>	<b>681,80</b>
<b>Стоимость, руб.</b>	<b>102,55 руб.</b>					
Обед	Овощи	60	1,64	4,32	8,72	80,28
	Суп картофельный с бобовыми	200	4,09	4,28	12,90	107,00
	Яйца варёные	40	5,08	4,60	0,28	63,00
	Макароны с сыром	165	9,18	23,01	31,98	292,50
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14
	Хлеб ржаной	30	2,07	0,36	12,72	64,20
	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
<b>Итого за обед</b>		<b>725</b>	<b>25,43</b>	<b>36,87</b>	<b>101,29</b>	<b>761,92</b>
<b>Стоимость, руб.</b>	<b>113,04 руб.</b>					

Ответственный по питанию:

Медицинский работник:

Заведующий производством:

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 640527729349926770582792246281479462382890807212

Владелец Стефанцова Елена Петровна

Действителен с 22.09.2025 по 22.09.2026