

МБОУ Новопавловский УВК

Утверждаю: _____

Е П Стефанцова

Дата: 08.05.2026

Ежедневное меню

Возрастная категория: 12 лет и старше

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|-------------------------|---------------------------------------|-------------|------------------|-------|----------|-------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Завтрак | Пудинг из творога с молоком сгущенным | 150 | 21,16 | 18,40 | 42,20 | 419,00 |
| | Кефир или простокваша | 205 | 5,95 | 5,13 | 8,20 | 102,50 |
| | Кондитерские изделия | 40 | 2,70 | 3,00 | 28,80 | 154,00 |
| | Фрукты свежие | 110 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| Итого за завтрак | | 505 | 30,21 | 26,93 | 89,00 | 722,50 |
| Стоимость, руб. | 107,97 руб. | | | | | |
| Обед | Овощи | 100 | 1,41 | 5,08 | 9,02 | 87,40 |
| | Суп картофельный | 250 | 2,34 | 2,83 | 16,87 | 114,00 |
| | Плов из птицы | 255 | 25,83 | 15,97 | 54,33 | 465,43 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 4,74 | 0,60 | 28,98 | 140,28 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 2,76 | 0,48 | 16,96 | 85,60 |
| | Сок фруктовый | 200 | 1,00 | 0,00 | 20,20 | 84,80 |
| Итого за обед | | 905 | 38,08 | 24,96 | 146,36 | 977,51 |
| Стоимость, руб. | 132,87 руб. | | | | | |

Ответственный по питанию:

Медицинский работник:

Заведующий производством:

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 640527729349926770582792246281479462382890807212

Владелец Стефанцова Елена Петровна

Действителен с 22.09.2025 по 22.09.2026