

Директор МБОУ Новопавловский УВК

_____ Стефанцова Е.П.

| Наименование блюда | Масса порции | Белки | Жиры | Углеводы | К/кал. |
|---|--------------|-------|-------|----------|---------|
| Завтрак Сад 3-7 лет | | | | | |
| Суп молочный с крупой | 180 | 5,148 | 9,3 | 36,816 | 229,716 |
| Чай с сахаром | 180 | 2,664 | 2,34 | 14,316 | 88,992 |
| Бутерброд с маслом сливочным с сыром | 30/5/15 | 2,15 | 6,60 | 12,83 | 119,00 |
| 2- завтрак | | | | | |
| Яблоки | 70 | 1,2 | 0,4 | 16,8 | 76 |
| Обед | | | | | |
| Овощи соленые помидор | 50 | 0,576 | 2,44 | 2,66 | 34,96 |
| Суп с лапшой домашней | 200 | 1,248 | 3,516 | 6,108 | 61,02 |
| Плов из птицы | 180 | 7,92 | 4,56 | 2,05 | 81,33 |
| Кисель из сока яблочного | 180 | 0,516 | 0,054 | 27,18 | 111,24 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,385 | 0,3 | 14,55 | 70,95 |
| Хлеб ржаной | 30 | 2,64 | 1,37 | 13,36 | 69,60 |
| Полдник. Овощи соленые (огурец) | 40 | | | | |
| Котлеты с яблоками с маслом сливочным | 50/5 | 4,2 | 9,15 | 15,45 | 169,65 |
| Чай с сахаром | 180/7 | 0,084 | 0,012 | 8,52 | 34,8 |
| Каша рассыпчатая | 110 | 3,75 | 4,9 | 37,2 | 208,5 |
| Хлеб пшеничный | 15 | 1,59 | 0,2 | 9,7 | 47,3 |
| Сумма за день; 195,98р / И того за день | 1535 | 44,53 | 41,48 | 146,36 | 1124,92 |

08 мая 2026 год 5 день

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Новопавловский УВК

_____ Стефанцова Е.П.

| Наименование блюда | Масса порции | Белки | Жиры | Углеводы | К/кал. |
|--|--------------|-------|-------|----------|---------|
| Завтрак Группа раннего возраста | | | | | |
| Суп молочный с крупой | 150 | 4,29 | 7,75 | 30,68 | 191,43 |
| Чай с сахаром | 150 | 2,22 | 1,95 | 11,93 | 74,16 |
| Бутерброд с маслом сливочным с сыром | 20/5/10 | 1,84 | 5,66 | 11 | 102 |
| 2- завтрак | | | | | |
| Яблоки | 60 | 0,9 | 0,3 | 12,6 | 57 |
| Обед | | | | | |
| Овощи соленые помидор | 40 | 0,288 | 1,22 | 1,33 | 17,48 |
| Суп с лапшой домашней | 180 | 1,04 | 2,93 | 5,09 | 50,85 |
| Плов из птицы | 160 | 5,94 | 3,42 | 1,54 | 61 |
| Кисель из сока яблочного | 150 | 0,24 | 3,52 | 14,99 | 100,65 |
| Хлеб пшеничный | 15 | 0,43 | 0,045 | 22,65 | 92,7 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,98 | 1,03 | 10,02 | 52,2 |
| Полдник. Овощи соленые (огурец) | 20 | 1,59 | 0,2 | 9,7 | 47,3 |
| Котлеты с яблоками с маслом сливочным | 50/5 | 25,3 | 14,2 | 5,23 | 78,1 |
| Чай с сахаром | 150 | 2,8 | 6,1 | 10,3 | 12,1 |
| Каша рассыпчатая | 100 | 0,07 | 0,01 | 7,1 | 29 |
| Хлеб пшеничный | 15 | 2,25 | 2,94 | 22,32 | 125,1 |
| Сумма за день; 162,25 р / И того за день | 1310 | 46,79 | 41,47 | 170,24 | 1232,13 |

Повар: _____

Члены бракеражной комиссии: _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 640527729349926770582792246281479462382890807212

Владелец Стефанцова Елена Петровна

Действителен с 22.09.2025 по 22.09.2026