

МБОУ Новопавловский УВК

Утверждаю: \_\_\_\_\_

Е.П. Стефанцова

12.05.2026

Ежедневное меню

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетиче- ская ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Овощи	60	1.64	4.31	8.70	80.30
	Омлет натуральный	90	8.36	10.90	1.58	174.00
	Макароны отварные *	150	5.64	6.00	31.47	202.24
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	14.49	70.14
	Хлеб ржаной	20	1.38	0.24	8.48	42.80
	Хлеб ржаной	200	1.00	0.00	20.20	84.80
	Сок фруктовый	550	20.39	21.75	84.92	654.28
<b>Итого за завтрак</b>						
<b>Стоимость, руб.</b>	<b>102.55 руб.</b>					
Обед	Овощи	30	0.24	0.03	0.51	3.00
	Борщ с капустой и картоф. со сметан	205	1.58	4.69	8.91	93.30
	Котлета рыбная	75	9.21	11.30	11.25	183.75
	Картофельное пюре	150	3.36	7.36	28.00	192.00
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	14.49	70.14
	Хлеб ржаной	30	2.07	0.36	12.72	64.20
	Кисель	200	0.13	0.05	24.50	117.00
	Кондитерские изделия	30	2.03	2.25	21.60	115.50
	Фрукты свежие	100	0.40	0.40	9.80	47.00
	Фрукты свежие	850	21.3925	26.74	131.78	885.89
<b>Итого за обед</b>						
<b>Стоимость, руб.</b>	<b>113.04 руб.</b>					

Ответственный по питанию:

Медицинский работник:

Заведующий производством:

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 640527729349926770582792246281479462382890807212

Владелец Стефанцова Елена Петровна

Действителен с 22.09.2025 по 22.09.2026