

МБОУ Новопавловский УВК

Утверждаю: \_\_\_\_\_

Е.П.Стефанцова

13.05.2026

**Ежедневное меню**

**Возрастная категория: 7-11 лет**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Каша жидкая молочная	250	10.30	15.00	46.00	361.30
	Хлеб с маслом сливочным	40	2.45	7.55	14.60	136.00
	Хлеб ржаной	20	1.38	0.24	8.48	42.80
	Чай с сахаром	180	0.06	0.02	12.60	50.20
	Кисломолочный продукт	95	2.90	2.50	4.00	50.00
<b>Итого за завтрак</b>		<b>585</b>	<b>17.09</b>	<b>25.31</b>	<b>85.68</b>	<b>640.30</b>
<b>Стоимость, руб.</b>	<b>102.55 руб.</b>					
Обед	Овощи	60	0.80	1.90	3.80	36.00
	Суп картофельный с бобовыми	200	4.09	4.28	12.90	107.00
	Птица тушеная в соусе	90	11.38	9.29	2.49	138.86
	Каша вязкая рисовая	150	2.56	4.17	26.00	154.05
	Хлеб пшеничный	60	4.74	0.60	28.98	140.28
	Хлеб ржаной	30	2.07	0.36	12.72	64.20
	Сок фруктовый	200	1.00	0.00	20.20	84.80
<b>Итого за обед</b>		<b>790</b>	<b>26.64</b>	<b>20.60</b>	<b>107.09</b>	<b>725.19</b>
<b>Стоимость, руб.</b>	<b>113.04 руб.</b>					

*Ответственный по питанию:*

*Медицинский работник:*

*Заведующий производством:*

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 640527729349926770582792246281479462382890807212

Владелец Стефанцова Елена Петровна

Действителен с 22.09.2025 по 22.09.2026