

МБОУ Новопавловский УВК

Утверждаю: \_\_\_\_\_

Е.П.Стефанцова

14.05.2026

**Ежедневное меню**

*Возрастная категория: 7-11 лет*

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Овощи	60	1.10	3.65	5.02	58,34
	Рыба припущенная	105	12.00	8.30	6.70	102,40
	Картофельное пюре	150	3.36	7.36	28.00	192,00
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	14.49	70,14
	Хлеб ржаной	20	1.38	0.24	8.48	42,80
	Чай с сахаром	180	0.06	0.02	12.60	50,20
<b>Итого за завтрак</b>		<b>545</b>	<b>20.27</b>	<b>19.87</b>	<b>75.29</b>	<b>515.88</b>
<b>Стоимость, руб.</b>	<b>102,55 руб.</b>					
Обед	Овощи	60	1.64	4.31	8.73	80,30
	Рассольник ленинградский со сметаной	205	1.75	4.82	9.76	96,30
	Яйца варёные	40	5.08	4.60	0.28	63,00
	Макароны с сыром	165	9.18	23.01	31.98	292,50
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	14.49	70,14
	Компот	200	0.66	0.09	32.04	132,80
Фрукты свежие	100	0.40	0.40	9.80	47,00	
<b>Итого за обед</b>		<b>800</b>	<b>21.08</b>	<b>37.53</b>	<b>107.08</b>	<b>782.04</b>
<b>Стоимость, руб.</b>	<b>113,04 руб.</b>					

*Ответственный по питанию:*

*Медицинский работник:*

*Заведующий производством:*

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 640527729349926770582792246281479462382890807212

Владелец Стефанцова Елена Петровна

Действителен с 22.09.2025 по 22.09.2026