

МБОУ Новопавловский УВК

Утверждаю: \_\_\_\_\_

Е П Стефанцова

Дата: 18.05.2026

**Ежедневное меню**

**Возрастная категория: 12 лет и старше**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Каша жидкая молочная	200	8,20	12,00	37,00	289,00
	Хлеб с маслом сливочным и сыром	50	5,80	8,30	14,80	172,00
	Хлеб ржаной	30	2,07	0,36	12,72	64,20
	Какао с молоком	180	5,00	4,10	17,70	131,00
	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>Итого за завтрак</b>		<b>560</b>	<b>21,47</b>	<b>25,16</b>	<b>92,02</b>	<b>703,20</b>
<b>Стоимость, руб.</b>	<b>107,97 руб.</b>					
Обед	Овощи	100	2,73	7,20	14,53	133,80
	Суп картофельный с бобовыми	250	6,59	6,32	19,84	177,90
	Яйца варёные	40	5,08	4,60	0,28	63,00
	Макароны с сыром	200	14,92	14,30	36,70	325,40
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	140,28
	Хлеб ржаной	40	2,76	0,48	16,96	85,60
Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80	
<b>Итого за обед</b>		<b>890</b>	<b>37,82</b>	<b>33,50</b>	<b>137,49</b>	<b>1010,78</b>
<b>Стоимость, руб.</b>	<b>132,87 руб.</b>					

*Ответственный по питанию:*

*Медицинский работник:*

*Заведующий производством:*

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 640527729349926770582792246281479462382890807212

Владелец Стефанцова Елена Петровна

Действителен с 22.09.2025 по 22.09.2026