

МБОУ Новопавловский УВК

Утверждаю: \_\_\_\_\_

Е П Стефанцова

Дата: 21.05.2026

**Ежедневное меню**

*Возрастная категория: 12 лет и старше*

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетиче ская ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Овоши	90	1,26	9,36	6,56	112,59
	Котлета куриная в соусе	110	11,34	9,60	12,83	211,40
	Каша рисовая вязкая	180	3,24	9,36	31,20	226,00
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	140,28
	Хлеб ржаной	30	2,07	0,36	12,72	64,20
	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
<b>Итого за завтрак</b>		670	23,65	29,28	112,49	839,27
<b>Стоимость, руб.</b>	<b>107,97 руб.</b>					
Обед	Овоши	60	0,48	0,06	1,02	6,00
	Рассольник ленинградский со сметаной	255	2,16	6,09	12,10	117,60
	Голубцы с мясом и рисом	105	6,07	5,09	10,17	109,94
	Картофельное пюре	180	4,03	8,80	33,60	230,00
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	140,28
	Хлеб ржаной	40	2,76	0,48	16,96	85,60
	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,04	132,80
	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>Итого за обед</b>		1000	21,30	21,61	144,67	869,22
<b>Стоимость, руб.</b>	<b>132,87 руб.</b>					

*Ответственный по питанию:*

*Медицинский работник:*

*Заведующий производством:*