

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Новопавловский УВК

27 мая 2026 год 8 день

\_\_\_\_\_ Стефанцова Е.П.

Сад 3-7 лет

| Наименование блюда                               | Масса порции | Белки        | Жиры         | Углеводы      | К/кал.         |
|--|--------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| <b>Завтрак</b>                                   |              |              |              |               |                |
| Каша вязкая молочная                             | 180          | 1,02         | 21,23        | 2,11          | 244,05         |
| Хлеб пшеничный                                   | 15           | 3,78         | 3,264        | 15,552        | 106,8          |
| Чай с сахаром                                    | 180          | 4,23         | 2,32         | 4,23          | 15,23          |
| <b>2- й завтрак</b>                              |              |              |              |               |                |
| яблоки   | 70           | 0,32         | 0,32         | 7,84          | 35,2           |
| <b>обед</b>                                      |              |              |              |               |                |
| Салат из свеклы с черносливом                    | 50           | 0,44         | 0,08         | 1,52          | 8,8            |
| Суп из овощей                                    | 180          | 3,39         | 4,87         | 13,48         | 121,65         |
| Суфле из рыб с маслом сливочным                  | 80/8         | 10,79        | 3,52         | 8,74          | 109,85         |
| Картофельное пюре                                | 100          | 4,6          | 0,67         | 24,92         | 124,08         |
| Компот из свежих фруктов                         | 180          | 0,144        | 0,144        | 25,092        | 103,14         |
| Хлеб пшеничный                                   | 20           | 2,385        | 0,3          | 14,55         | 70,95          |
| Хлеб ржаной                                      | 30           | 2,64         | 1,37         | 13,36         | 69,6           |
| <b>Полдник</b>                                   |              |              |              |               |                |
| Сырники с картофелем                             | 100          | 5,76         | 2,34         | 55,56         | 266            |
| Соус с молоком к подаче блюда                    | 15           | 5,496        | 4,896        | 9,096         | 102            |
| Чай с молоком                                    | 180          | 4,23         | 5,21         | 7,85          | 256            |
| <b>Сумма за день: 166,86руб / И того за день</b> | <b>1385</b>  | <b>44,32</b> | <b>39,89</b> | <b>174,75</b> | <b>1248,11</b> |

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Новопавловский УВК

27 мая 2026 год 8 день

\_\_\_\_\_ Стефанцова Е.П.

Группа раннего возраста 1,6-3

| Наименование блюда                             | Масса порции | Белки        | Жиры         | Углеводы      | К/кал.        |
|--|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| <b>Завтрак</b>                                 |              |              |              |               |               |
| Каша вязкая молочная                           | 150          | 9,26         | 17,83        | 1,77          | 205           |
| Хлеб пшеничный                                 | 15           | 3,15         | 2,72         | 12,96         | 89            |
| Чай с сахаром                                  | 150          | 1,19         | 0,15         | 7,25          | 35,5          |
| <b>2- й завтрак</b>                            |              |              |              |               |               |
| яблоки   | 60           | 0,2          | 0,1          | 8,23          | 10,0          |
| <b>обед</b>                                    |              |              |              |               |               |
| Салат из свеклы с черносливом                  | 40           | 0,4          | 0,05         | 5,4           | 6,1           |
| Суп из овощей                                  | 150          | 0,22         | 0,04         | 0,76          | 4,4           |
| Суфле из рыб с маслом сливочным                | 60/5         | 2,56         | 3,68         | 10,19         | 91,98         |
| Картофельное пюре                              | 100          | 8,25         | 2,69         | 6,68          | 84            |
| Компот из свежих фруктов                       | 150          | 4,22         | 0,61         | 22,84         | 113,74        |
| Хлеб пшеничный                                 | 15           | 0,12         | 0,12         | 20,91         | 85,95         |
| Хлеб ржаной                                    | 30           | 1,59         | 0,2          | 9,7           | 47,3          |
| <b>Полдник</b>                                 |              |              |              |               |               |
| Сырники с картофелем                           | 50           | 2,31         | 12,23        | 4,325         | 123,2         |
| Соус с молоком к подаче блюда                  | 15           | 2,88         | 1,17         | 27,78         | 133           |
| Чай с молоком                                  | 150          | 4,58         | 4,08         | 7,58          | 85            |
| <b>Сумма за день: 132,19руб И того за день</b> | <b>1140</b>  | <b>32,19</b> | <b>29,19</b> | <b>142,66</b> | <b>969,31</b> |

Повар: \_\_\_\_\_

Члены бракеражной комиссии \_\_\_\_\_

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 640527729349926770582792246281479462382890807212

Владелец Стефанцова Елена Петровна

Действителен с 22.09.2025 по 22.09.2026