

«СОГЛАСОВАНО»

Начальник управления
образования и молодежи
Красноперекопского района



Е.В. Брагусина

«05» августа 2026 года

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор Муниципального
бюджетного
образовательного учреждения
Красноперекопского района



Е.А. Стефанюкова

«05» августа 2026 года

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий Муниципального
бюджетного дошкольного
образовательного учреждения
Красноперекопского района

« » августа 2026 года

Основное (организованное) меню для организации питания детей в возрасте
от 1,5 лет до 3-х лет и с 3-х лет до 7 лет, посещающих дошкольные учреждения
Красноперекопского района на период действия
режима «Чрезвычайная ситуация»

1. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех общеобразовательных учреждениях. Сборник технических нормативов, под ред. Могильного М.П., Тутельяна В.В., 2015 год
2. Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях. Сборник технических нормативов. Руководители разработки Сборника могильный М.П., Тутельян В.В. 2012 год

: День 1 - Понедельник, первая неделя

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1-3 (г)	Выход блюда 3-7 (лет)	№ рецептуры
1	2	3	4	5
Завтрак:	Каша вязкая молочная овсяная с маслом сливочным	150/5	180/5	168
	Чай с сахаром	150/7	180/10	392
	Хлеб пшеничный	20	30	ПР
2 завтрак	Сок фруктовый	150	180	ПР
Обед	Икра кабачковая (консервированная)	40	60	ПР
	Суп картофельный с крупой	150	180	80
	Рыба отварная с маслом сливочным/ Консерва рыбная	60/5	80/5	242
	Пюре картофельное	100	120	321
	Напиток из плодов шиповника	150	180	398
	Хлеб пшеничный	15	20	ПР
	Хлеб ржаной	20	30	ПР
Полдник	Бутерброд с повидлом	30	35	2
	Чай с сахаром	150/7	180/10	392
Итого за день		1209	1485	

: День 2 - Вторник, первая неделя

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1-3(г)	Выход блюда 3-7 (лет)	№ рецептуры
1	2	3	4	5
Завтрак:	Суп молочный с крупой	150	180	94
	Бутерброд с маслом сливочным	20\5	30\5	1
	Какао с молоком	150	180	397
2 -завтрак	Сок фруктовый	150	180	399
Обед	Суп картофельный с бобовыми	150	200	81
	Мясо птицы тушеное с овощами/ Консерва из мяса птицы	180	230	302
	Компот из сухофруктов	150	180	376
	Хлеб пшеничный	15	20	ПР
	Хлеб ржаной	20	30	ПР
Полдник	Омлет натуральный	60/5	80/5	215
	Хлеб пшеничный	15	20	ПР
	Чай с сахаром	150/7	180/10	392
Итого за день		1227	1530	

: День 3 - Среда, первая неделя

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1-3(г)	Выход блюда 3-7 (лет)	№ рецептуры
1	2	3	4	5
Завтрак:	Суп молочный с крупой	150	180	94
	Кофейный напиток с молоком	150	180	395
	Хлеб пшеничный	15	20	ПР
2 завтрак	Сок фруктовый	150	180	399
Обед	Икра кабачковая (консервированная)	40	60	ПР
	Суп картофельный протертый (с гречками)	150	180	67
	Жаркое по-домашнему/ Консерва из мяса говядины	170	220	276
	Напиток из плодов шиповника	150	180	398
	Хлеб пшеничный	15	20	ПР
	Хлеб ржаной	20	30	ПР
Полдник	Кондитерское изделие	60	60	ПР
	Чай с сахаром	150/7	180/10	392
Итого за день		1227	1500	

: День 4 - Четверг, первая неделя

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1-3(г)	Выход блюда 3-7 (лет)	№ рецептуры
1	2	3	4	5
Завтрак:	Каша жидкая молочная с маслом сливочным	150/5	180/5	185
	Бутерброд с маслом сливочным	20\5	30\5	1
	Чай с сахаром	150/7	180/10	392
2 завтрак	Сок фруктовый	150	180	399
Обед	Рассольник Ленинградский	150	180	76
	Птица отварная / Консерва из мяса птицы	60	80	300
	Капуста тушеная	100	120	336
	Компот из сухофруктов	150	180	376
	Хлеб пшеничный	15	20	ПР
	Хлеб ржаной	20	30	ПР
Полдник	Макароны, запеченные с яйцом и с маслом сливочным	150/5	200/5	208
	Чай с сахаром	150/7	180/10	392
	Хлеб пшеничный	15	20	ПР
Итого за день		1309	1555	

: День 5 - Пятница, первая неделя

<i>Прием пищи</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход блюда 1-3 (года)</i>	<i>Выход блюда 3-7 (лет)</i>	<i>№ рецептуры</i>
1	2	3	4	5
Завтрак:	Суп молочный с крупой	150	180	94
	Бутерброд с маслом сливочным	20\5	20\5	1
	Чай с молоком	150	180	394
2 завтрак	Сок фруктовый	150	180	399
Обед:	Борщ вегетарианский (мелкошинкованный)	150	180	59
	Рыба запеченная с картофелем с соусом молочным / Консерва рыбная	60/20	80/27	250/352
	Компот из сухофруктов	150	180	376
	Хлеб пшеничный	15	20	ПР
	Хлеб ржаной	20	30	ПР
Полдник	Плов из птицы	160	210	304
	Чай с сахаром	150/7	180/10	392
	Хлеб пшеничный	15	20	ПР
Итого за день		1222	1502	

: День 6 - Понедельник, вторая неделя

<i>Прием пищи</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход блюда 1-3 (года)</i>	<i>Выход блюда 3-7 (лет)</i>	<i>№ рецептуры</i>
1	2	3	4	5
Завтрак:	Каша вязкая молочная с маслом сливочным	150/5	180/5	168
	Кофейный напиток с молоком	150	180	395
	Хлеб пшеничный	15	20	ПР
2 завтрак	Сок фруктовый	150	180	399
Обед	Рассольник (мелкошинкованный)	150	180	74
	Пудинг из мяса говядины с маслом сливочным / Консерва из мяса говядины	60/5	80/5	290
	Картофель в молоке	100	120	319
	Чай с сахаром	150/7	180/10	392
	Хлеб пшеничный	15	20	ПР
	Хлеб ржаной	20	30	ПР
Полдник	Яйцо отварное	40	40	ПР
	Капуста тушеная	100	120	336
	Хлеб пшеничный	15	20	ПР
	Чай с сахаром	150/7	180/10	392
Итого за день		1289	1560	

: День 7 - Вторник, вторая неделя

<i>Прием пищи</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход блюда 1-3 (года)</i>	<i>Выход блюда 3-7 (лет)</i>	<i>№ рецептуры</i>
1	2	3	4	5
Завтрак:	Каша жидкая молочная с крупой	150	180	185
	Бутерброд с маслом сливочным	15\5	30\5	1
	Чай с молоком	150	180	394
2 завтрак	Сок фруктовый	150	180	399
Обед:	Икра кабчковая (консервированная)	40	60	ПР
	Суп картофельный с клецками	150\15	180\20	85
	Рыба припущенная с маслом сливочным / Консерва рыбная	60/5	80/5	245
	Каша рассыпчатая	100	120	313
	Компот из сухофруктов	150	180	376
	Хлеб пшеничный	15	20	ПР
	Хлеб ржаной	20	30	ПР
Полдник	Кондитерское изделие	60	80	ПР
	Какао с молоком	150	180	397
Итого за день		1385	1530	

: День 8 - Среда, вторая неделя

<i>Прием пищи</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход блюда 1-3 (года)</i>	<i>Выход блюда 3-7 (лет)</i>	<i>№ рецептуры</i>
1	2	3	4	5
Завтрак	Суп молочный с крупой	150	180	94
	Какао с молоком	150	180	397
	Хлеб пшеничный	15	20	ПР
2 завтрак	Сок фруктовый	150	180	399
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	180	82
	Плов из мяса говядины / Консерва из мяса говядины	150	150	265
	Компот из сухофруктов	150	180	376
	Хлеб пшеничный	15	20	ПР
	Хлеб ржаной	20	30	ПР
Полдник	Макароны, запеченные с яйцом с маслом сливочным	150/5	200/5	208
	Чай с лимоном	150/3,5	180/7	392
	Хлеб пшеничный	15	20	ПР
Итого за день		1274	1532	

: День 9 - Четверг, вторая неделя

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1-3 (года)	Выход блюда 3-7 (лет)	№ рецептуры
1	2	3	4	5
Завтрак:	Каша вязкая молочная с маслом сливочным	150/5	180/5	168
	Бутерброд с маслом сливочным	15\5	20\5	1
	Чай с сахаром	150/7	180/10	392
2 завтрак	Сок фруктовый	150	180	399
Обед	Борщ с фасолью и картофелем	150	180	63
	Птица отварная / Консерва из мяса птицы	60	80	300
	Каша рассыпчатая	100	100	315
	Напиток из плодов шиповника	150	180	398
	Хлеб пшеничный	15	20	ПР
	Хлеб ржаной	20	30	ПР
Полдник	Бутерброд с повидлом	30	35	2
	Кофейный напиток с молоком	150	180	395
Итого за день		1157	1385	

: День 10 - Пятница, вторая неделя

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1-3 (года)	Выход блюда 3-7 (лет)	№ рецептуры
1	2	3	4	5
Завтрак:	Суп молочный с крупой	150	180	94
	Бутерброд с маслом сливочным	20/5	20\5	1
	Чай с сахаром	150/7	180/10	392
2 завтрак	Сок фруктовый	150	180	399
Обед	Икра кабчиковая (консервированная)	40	60	ПР
	Суп картофельный с рыбными консервами	150	180	87
	Рагу из овощей с маслом сливочным	100/5	150/5	137
	Кисель из сока	150	180	382
	Хлеб пшеничный	15	20	ПР
	Хлеб ржаной	20	30	ПР
Полдник	Омлет натуральный с маслом сливочным	60/5	80/5	215
	Хлеб пшеничный	15	20	ПР
	Чай с сахаром	150/7	180/10	392
Итого за день		1199	1495	
Итого за 10 дней		12498	15074	
Среднее значение в день		1249,8	1507,4	

Технолог МКУ "Центр обслуживания



Т.Ю. Одинцова