МБОУ Новопавловский УВК
Утверждаю: _____
Стефанцова Е.П.
Дата: 11.11.2026г.

**Ежедневное меню** Назначение: для питания детей 7-11 лет в условиях чрезвычайной ситуации. Нормативная основа: СанПиН 2.3/2.4.4282-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения». Предложения Роспотребнадзора от 14.08.2026 № 82-00-02/04-8472-2026 (п. 1.8)

***Возрастная категория: 7-11 лет***

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Завтрак | Блинчики с фруктовой начинкой п/ф | 120 | 4,55 | 6,63 | 48,88 | 273,00 |
| | Фрукты свежие | 110 | 4,00 | 4,00 | 9,80 | 47,00 |
| | Кондитерские изделия | 50 | 3,38 | 3,75 | 36,00 | 192,50 |
| | Чай с сахаром и лимоном | 220 | 0,05 | 0,02 | 10,97 | 52,22 |
| Итого за завтрак | | 500 | 11,98 | 14,40 | 105,65 | 564,72 |
| Стоимость, руб. | **102,55 руб.** | | | | | |
| Обед | Винегрет овощной | 60 | 0,84 | 6,02 | 4,37 | 75,06 |
| | Щи из свеж капусты с картофелем | 200 | 1,55 | 4,71 | 4,88 | 82,10 |
| | Плов из курицы | 200 | 13,97 | 10,48 | 39,80 | 288,00 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,14 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,38 | 0,24 | 8,48 | 42,80 |
| | Компот из компотной смеси и яблок | 200 | 0,66 | 9,00 | 32,04 | 132,80 |
| Итого за обед | | 720 | 20,77 | 30,75 | 104,06 | 690,9 |
| Стоимость, руб. | **113,04 руб.** | | | | | |

***Ответственный по питанию:***
***Медицинский работник:***
***Заведующий производством:***